



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 19/03 a 24 /03/2018**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manga Passas Salsa (Molho Tártaro)	Acelga Cenoura Abacaxi Couve Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Passas Salsa (Molho Tártaro)	Acelga Repolho Verde Beterraba Ameixa Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Repolho Verde Hortelã (Molho Vinagrete)		Alface Tomate Manjeriçao (Molho Vinagrete)	Repolho verde Cenoura Maçã Salsa (Molho Tártaro)	Alface Tomate Manjeriçao (Molho Vinagrete)	Acelga Repolho Verde Beterraba Hortelã (Molho Vinagrete)	
<b>Prato Principal</b>	<b>Picadinho c/ Legumes (RU1+ RU3)</b>  <b>Pernil Suíno (RU2)</b>	<b>Feijoada</b>	<b>Filé de Frango à Parmegiana</b>	<b>Costela Suína (RU1)</b>  <b>Bife ao Molho Madeira (RU2 +RU3)</b>	<b>Peixe Assado (RU1+ RU3)</b>  <b>Frango ao Molho (RU2)</b>	<b>A DEFINIR</b>	<b>Galinhada</b>	<b>Picadinho c/ Batata inglesa</b>	<b>Macarronada (RU2)</b>  <b>Carne Moída (RU1 + RU3)</b>	<b>Fritada Mista (Filé Frango + Calabresa)</b>	<b>Sopa de Frango c/ Legumes</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
<b>Acompanhamento</b>	Baião de dois	Arroz	Arroz Feijão c/ Bat doce	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Bat doce		Feijão c/ Abóbora	Arroz	Arroz	Baião de Dois	Pão
<b>Sobremesa</b>	Melão	Laranja	Melancia	Doce	Banana		Laranja	Doce	Banana	Laranja	Melão
<b>Suco</b>	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)						

**ATENÇÃO**

**- O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL  
 A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS. -**

**ATENÇÃO**

<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS</b>	*Salada Crua * PVT c/ Legu mes *Farofa *Baião de dois *Melão	Salada Crua * Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja	*Salada Crua * Almôndegas de PVT *Farofa *Arroz * Feijão c/ legumes *Melancia	*Salada Crua * Escondidinho de PVT *Farofa *Arroz *Feijão Abóbora *Doce	*Salada Crua * PVT com Macarrão *Farofa Baião de Dois *Melancia		*Salada Crua * Arroz c/PVT *Farofa *Feijão *Laranja	*Salada Crua * PVT c/ Legumes *Farofa *Arroz *Doce	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz *Banana	*Salada Crua * PVT com Couve *Farofa *Arroz *Laranja	* Sopa de PVT c/ Legumes *Pão *Melão
--	--	---	---	---	--	--	---	---	---	---	--

\* Cardápio sujeito a alterações

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI,  
Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

**JANTAR** 17h às 18:30h (RU II)

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II)