



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 10 A 15/09/2018

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Beterraba Alface Maçã Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde/ Repolho Roxo/ Cenoura/Manga Salsa/Passas (Molho Tártaro) ¹	Alface Tomate Pepino Repolho Verde Manjeriçã/ Ameixa (Molho Vinagrete)	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Repolho Roxo Manjeriçã/ Ameixa (Molho Vinagrete)		Repolho Verde Cenoura Abacaxi Salsa (Molho Vinagrete)	Acelga Tomate Pepino Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjeriçã (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Cenoura Manga Manjeriçã (Molho Vinagrete)	Acelga Beterraba Salsa (Molho Vinagrete)
Prato Principal	Fritada Mista	Filé de Frango c/ Legumes	Cozidão	Feijoada	Frango Assado (RU1+ RU3) Frango ao Molho (RU2)	A DEFINIR	Bife ao Molho	Lagarto Recheado	MACARRONADA (RU1) Carne moída ao molho pomodoro (RU2+ RU3)	Peixe ao Molho Escabeche	Picadinho com Macaxeira
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Bat. Doce	Arroz Feijão c/ Abóbora	Baião de Dois	Arroz	Arroz Feijão c/ Bat. Doce		Arroz	Baião de Dois	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Laranja	Banana	Melão	Laranja	Melancia		Melancia	Laranja	Banana	Melão	Laranja
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	* Tomate recheado c/ PVT	* Quibe de Cenoura	* PVT com Legumes	* Feijoada Vegetariana	* Almondegas de PVT	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	FERIADO
-----------------------------------	-----------------------------	-----------------------	----------------------	---------------------------	------------------------	--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------

Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)