



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 15 a 20/01/2018

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço (atendimento normal nos RUs 1, 2 e 3)						Jantar (somente no RU 2, de 17 às 18:30hs)				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Beterraba Pepino Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manga Salsa (Molho Tártaro)	Acelga Salsa Couve Cenoura Abacaxi (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Manjericão (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Couve Cenoura Azeitona Verde (Molho Vinagrete)						
Prato Principal	Costela Suína	Galinhada	Feijoada	Bife ao molho com Vagem	Assado recheado	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa						
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Abóbora	Feijão c/ Abóbora	Arroz	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/ Abóbora						
Sobremesa	Laranja	Melão	Laranja	Banana	Doce						
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)						

ATENÇÃO

**– O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL
 A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

– ATENÇÃO

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *PVT c/ macarrão parafuso *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Laranja	*Salada Crua *Torta de PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Melão	*Salada Crua * Feijoada Vegetariana *Arroz *Farofa *Laranja	*Salada Crua *Almôndegas de PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Batata Doce *Banana	*Salada Crua * Tomates recheados com PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Doce						
------------------------------------	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 18:30h (RU II)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13:00h (RU II)