



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 22/04 a 26/04/2019

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde/ Repolho Roxo/ Tomate/ Pepino	Acelga/ Couve Cenoura/ Abacaxi	Couve/ Acelga/ Beterraba/ Maçã	Alface/ Tomate Pepino/ Repolho Roxo/ Ameixa	Repolho Verde/ Cenoura/Maçã		Acelga/ Pepino/ Beterraba	Repolho Verde/ Abacaxi/ Passas	Alface Tomate Manjeriçã	Cnoura/Vagem/ Batata	Tomate Pepino/ Melão
Prato Principal	Bife ao Molho	Feijoada	Filé de Frango à Parmegiana¹	Cozidão	Costela Suína (RU1) Frango ao Molho (RU 2 e 3)	A DEFINIR	Bife	Assado de Panela	Macarronada (RU1) Carne Moida (RU 2 e 3)	Frango Assado	Picadinho com legumes
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Baião de Dois	Arroz Feijão c/ Abóbora		Baião de Dois	Arroz	Arroz	Baião de Dois	Arroz
Sobremesa	Melão	Laranja	Doce	Banana	Doce		Melão	Melão	Banana	Melancia	Doce
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta		-	-	-		

ATENÇÃO – *O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL* – **ATENÇÃO**
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR		A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
-----------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)