



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 13/11 A 18/11/2017

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada Crua	Salada crua		Salada Crua		Salada cozida	Salada Crua	Salada Crua			
Prato Principal	Picadinho de carne com legumes	Fricassê de frango	FERIADO NACIONAL	Arroz de carreteiro	FECHADO PARA TREINAMENTO	Frango ao molho	Stroganoff de frango	Bife ao molho	FERIADO NACIONAL	Sopa de Carne	FECHADO PARA TREINAMENTO
Guarnição	Farofa	Farofa		Farofa		Farofa	Macarrão	Farofa			
Acompanhamentos	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Feijão		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão			
Sobremesa	Fruta	Suco		Fruta		Fruta	Fruta	Suco		Fruta	
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	Salada crua PVT com legumes Arroz Feijão Farofa Fruta	Salada cozida Lasanha de PVT Feijão Farofa Suco		Salada Crua Arroz com soja Feijão Farofa Fruta		-	Salada crua Escondidinho Arroz Feijão Farofa Fruta	Salada cozida Lasanha de PVT Feijão Farofa Suco		Sopa de PVT	

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h