



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 25/09 A 30/09/2017**

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada Crua	Salada Cozida	Salada Crua	Salada Crua	Salada Cozida	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Cozida	Salada Crua	Salada
Prato Principal	Bife ao molho	Strogonoff de frango	Carne ao molho de mostarda	Fígado acebolado	Carneiro	Carne de sol acebolada	Pernil suíno	Fritada mista	Frango ao molho	Bife acebolado	Picadinho com legumes
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz com Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz com Feijão	Arroz
Sobremesa	Laranja	Suco	Banana	Melancia	Melão	Laranja	Laranja	Suco	Banana	Melancia	Banana
<b>ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS</b>											
<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS</b>	Salada crua PVT** Arroz Feijão Farofa Laranja	Salada cozida PVT** Arroz Feijão Farofa Suco	Salada Crua PVT** com milho e ervilha Arroz Feijão Farofa Banana	Salada Crua Escondidinho de PVT** Arroz Feijão Farinha Melancia	Salada cozida PVT** com legumes Arroz com Feijão Farofa Melão	Salada Crua Almôndegas de PVT** Arroz Feijão Farofa Laranja	Salada Crua Arroz com soja Feijão Farofa Melancia	Salada Crua Macarronada de PVT** Suco	Salada Crua PVT** Arroz Feijão Farofa Banana	Salada Crua PVT** Arroz Feijão Farofa Melancia	Sopa de PVT** c/ Legumes Pão Melão

\* Cardápio sujeito a alterações

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –**  
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
 Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

**JANTAR** 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h

