



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

CARDÁPIO SEMANAL DE 02 a 06/12/2024

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Crua	Crua	Beterraba ao vinagrete	Crua		Crua	Crua	Cozida	Primavera	Crua
Prato Principal	Arroz com carneiro	Peixe frito	Feijoada	Isca de carne	Frango assado	--	Bife ao molho	Frango à caçarola	Picadinho com legumes	Arroz com frango	Escondidinho de carne moída
Guarnição	Farofa	--	Farofa	--	--			--			--
Acompanhamentos	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz com feijão	Arroz com feijão	Arroz com feijão	Feijão	Arroz com feijão
Sobremesa	Fruta ou doce SUCO: trazer copo	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce SUCO: trazer copo	Fruta ou doce		Fruta ou doce SUCO: trazer copo	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce SUCO: trazer copo	Fruta ou doce

***Cardápio sujeito a alterações**

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Arroz com cenoura	A definir	Feijoada veg.	A definir	A definir	--	A definir	A definir	A definir	Omelete	A definir
--------------------------	-------------------	-----------	---------------	-----------	-----------	----	-----------	-----------	-----------	---------	-----------

***Cardápio sujeito a alterações**

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11:00 às 13:30

JANTAR 17:00 às 19:00