



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

CARDÁPIO SEMANAL DE 04 a 08/12/2023

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Batata sautê		Crua	Crua	Crua		Cozida
Prato Principal	Frango ao molho	Assado de Panela	Arroz com carneiro	Peito de Frango ao shoyo	Frango assado		Maria Isabel	Frango à Caçarola	Pernil suíno	Sopa de carne	Frango Assado
Guarnição	Farofa	--	Farofa	--	--		Farofa	--	--	Pão	--
Acompanhamentos	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Feijão	Arroz com feijão	Arroz Feijão	--	Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce		Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Ovo cozido	Abobrinha com PVT	A definir	Omelete	A definir	--	A definir	A definir	A definir	A definir	A definir
-------------------	------------	-------------------	-----------	---------	-----------	----	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

*Cardápio sujeito a alterações

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 3ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11:00 h às 13:30 h

JANTAR 17:00 h às 19:00 h