



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 09 a 14/03/2020

Estrutura do Cardápio*	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Cozida	Crua	Crua	Crua	A definir	Crua	Crua	Crua	Cozida	-
Prato Principal	Fígado acebolado	Porco assado	Peixe frito	Escondidinho de carne moída	Frango assado		Arroz com frango	Arroz carreteiro	Isca de frango com calabresa	Picadinho	Sopa de frango
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-
Acompanhamentos	Arroz Feijão com batata doce	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz com feijão	Arroz Feijão		Feijão	Feijão	Arroz Feijão	Arroz com feijão	Pão
Sobremesa	Fruta	Fruta Suco	Fruta Suco	Fruta Suco	Fruta		Fruta	Fruta Suco	Fruta Suco	Fruta Suco	Fruta

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Sufê de chuchu	Almôndegas	Torta de legumes	Lentilha	Arroz com legumes	A definir	A definir	A definir	A definir	A definir	A definir
--------------------------	----------------	------------	------------------	----------	-------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

*Cardápio sujeito a alterações

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11 h às 13:30 h

JANTAR 17 h às 19 h

Sábado: **ALMOÇO** 11 h às 13:00 h