



CARDÁPIO SEMANAL DE 25/09 A 30/09/2017

| Estrutura do CARDÁPIO | Almoço | | | | | | Jantar | | | | |
|------------------------|---|--|--|--|--|------------------|---|--|---|--|---------------------------------|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | Sábado | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira |
| Salada | Acelga Tomate Pepino Manjerição (Molho Vinagrete) | Acelga Beterraba Alface Salsa/ Azeitona (Molho Vinagrete) | Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manga/Salsa (Molho Tártaro) | Acelga Couve Cenoura Abacaxi/Salsa (Molho Vinagrete) | Couve Pepino Tomate Azeitona (Molho Vinagrete) | | Alface Tomate Pepino Manjerição (Molho Vinagrete) | Cenoura Repolho Verde Manga Manjerição (Molho Vinagrete) | Cenoura Vagem Batata Inglesa (Molho Vinagrete) | Alface Tomate Manjerição (Molho Vinagrete) | |
| Prato Principal | Cozidão com Legumes | RU1 + RU3 Frango ao Molho RU2 Frango Assado | Bife ao Molho Madeira | Feijoada | RU1 + RU3 Isca de Carne Acebolada RU2 Lombo Suíno | A DEFINIR | Filé de Frango ao Creme de Milho¹ | Assado com calabresa | Peixe Assado | RU1 Macarronada RU2+RU3 Picadinho | Sopa de Carne c/ Legumes |
| Guarnição | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | |
| Acompanhamento | Baião de Dois | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz | Arroz Feijão | | Arroz | Baião de Dois | Baião de Dois | Arroz | Pão |
| Sobremesa | Laranja | Doce | Melancia | Laranja | Banana | | Doce | Melancia | Laranja | Banana | Melão |
| Suco | Suco de Fruta (Trazer Copo) | Suco de Fruta (Trazer Copo) | Suco de Fruta (Trazer Copo) | Suco de Fruta (Trazer Copo) | Suco de Fruta (Trazer Copo) | | - | - | - | - | - |

ATENÇÃO – **O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL** – **ATENÇÃO**
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

| | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|--|---|---|--|--|--|---|---|---|---|---|
| EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS | *Salada Crua *PVT c/ Legumes *Farofa *Baião de Dois *Laranja | *Salada Crua *PVT c/ purê de Batatas *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Doce | *Salada Crua *Almôndegas de PVT *Arroz *Feijão *Farofa *Melancia | *Salada Crua *Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja | *Salada Crua *PVT c/ abóbora *Farofa *Arroz *Feijão *Banana | | *Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão *Doce | *Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão *Melancia | *Salada Crua *PVT *Farofa *Baião de Dois *Laranja | *Salada Crua *PVT no molho de tomate *Macarrão *Banana | *Sopa de PVT c/ Legumes *Pão *Melão |
|------------------------------------|--|---|---|--|--|--|---|---|---|---|---|

* Cardápio sujeito a alterações
 1 Contém lactose

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU I, RU II e RU III)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).