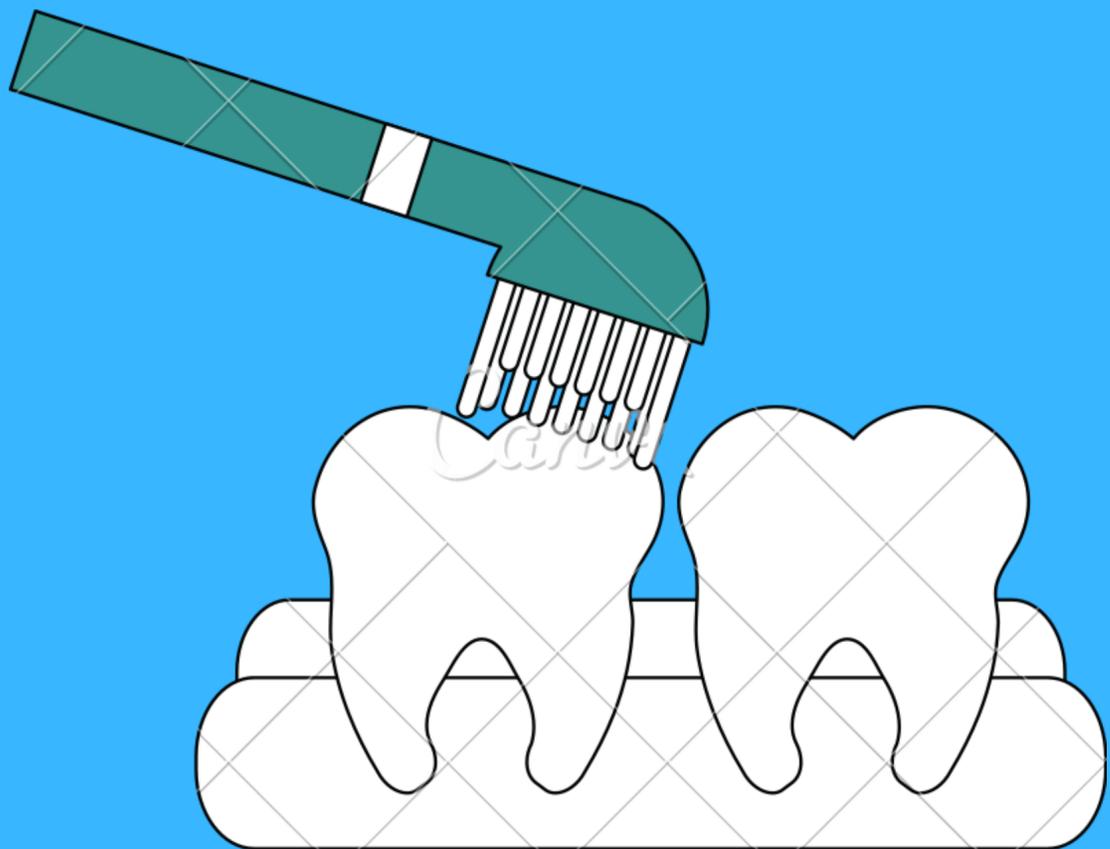


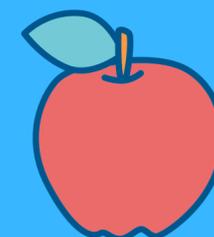
CARTILHA AUXILIAR DE HIGIENE ORAL

Arthur da Silva Lima
Patrícia Soares da Silva

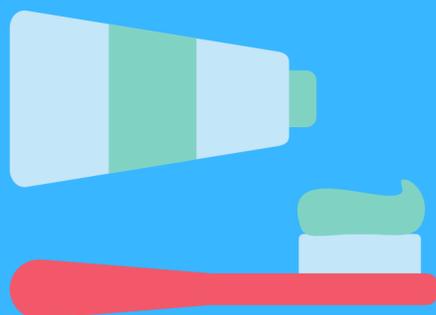




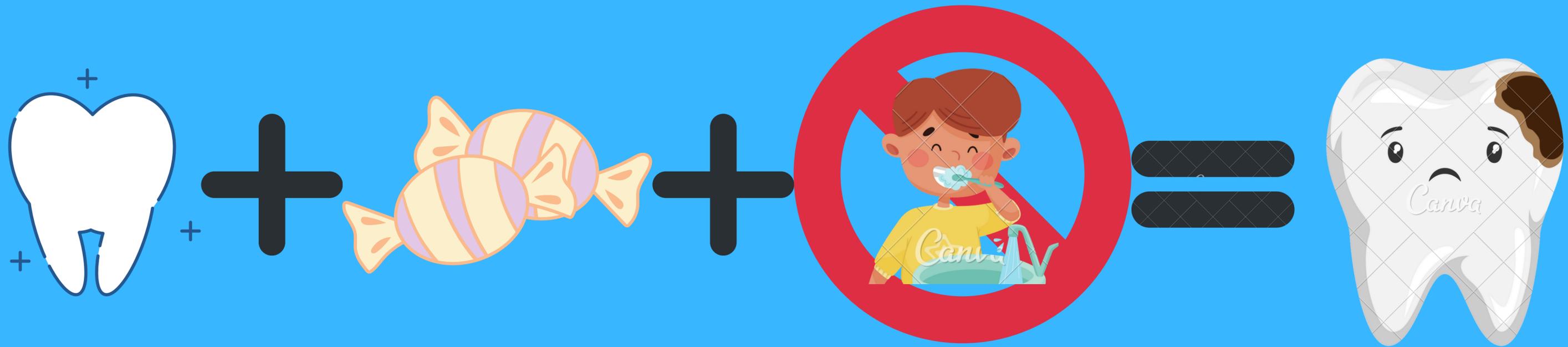
O QUE É A CÁRIE ?



É uma doença que pode ser causada por diversos fatores, como mal higiene bucal associada a alimentação rica em açúcar, pouca salivagem, dentre outros, portanto esta diretamente relacionada com o estilo de vida .



COMO A CÁRIE SE DESENVOLVE?

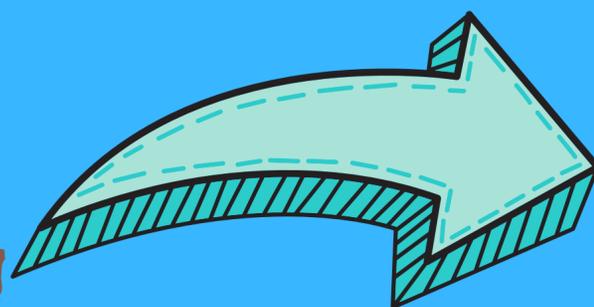


Ápos uma refeição os restos de alimentos servem de substrato para as bactérias presentes na nossa boca que vão realizar uma série de reações químicas, provocando a desmineralização dos dentes.

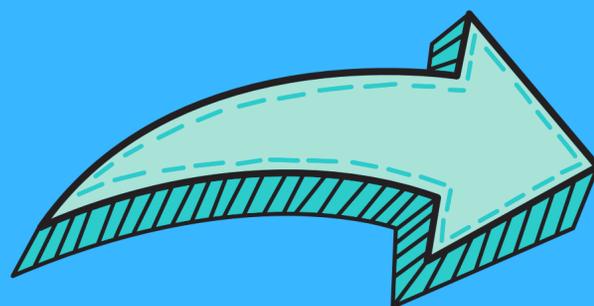
COMO É A CÁRIE?

ATENÇÃO

Inicialmente pode apresentar-se como uma Mancha Branca



Lesões mais avançadas podem formar cavidades e ter uma coloração mais escura.



COMO PREVENIR A CÁRIE?



Escovar os dentes 3 vezes ao dia

Oi ARTHUR,
até os super-heróis
tem que escovar os
dentes.



Não esqueça de usar o
fio dental!



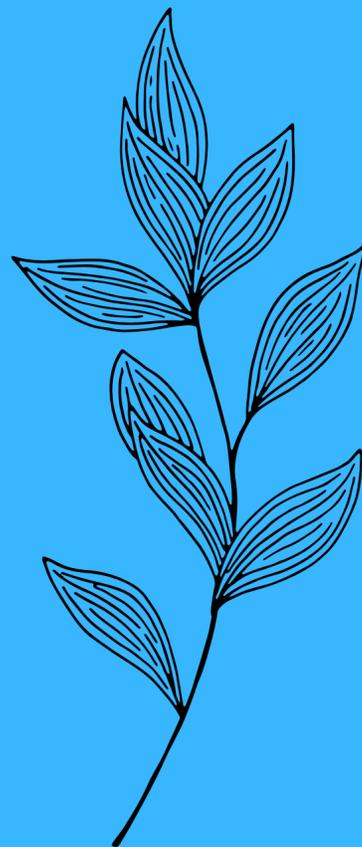
VOCÊ SABE O QUE SÃO DOENÇAS PERIODONTAIS?

São doenças que atingem a gengiva e o osso que dá suporte ao dente.

GENGIVITE

Ocorre graças ao acúmulo de placa bacteriana nos dentes, devido a má higiene oral. Gerando uma inflamação no tecido.

Apresenta: coloração avermelhada e sensibilidade .



Neville, 2009

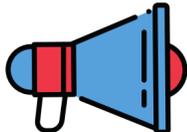


Com uma boa escovação e uso de fio dental a
Gengivite melhora !



PERIODONTITE

Ocorre quando a gengivite não é tratada. Esta associada a destruição prograssiva do osso que sustenta os dentes. Podendo causar mobilidade e perda de dentes.

 Sangramento na gengiva não é normal



O QUE USAR PARA A HIGIENE ORAL?



Pasta de dente com flúor
(1000-1500 ppm)

Escova de dente com cabeça
pequena e cerdas macias



 Quantidade de pasta
de dente ideal.



Fio Dental





VAMOS CONHECER OS DENTES?

Incisivos

Cortar e
segurar

Caninos

Rasgar os
alimentos

Pré-molares

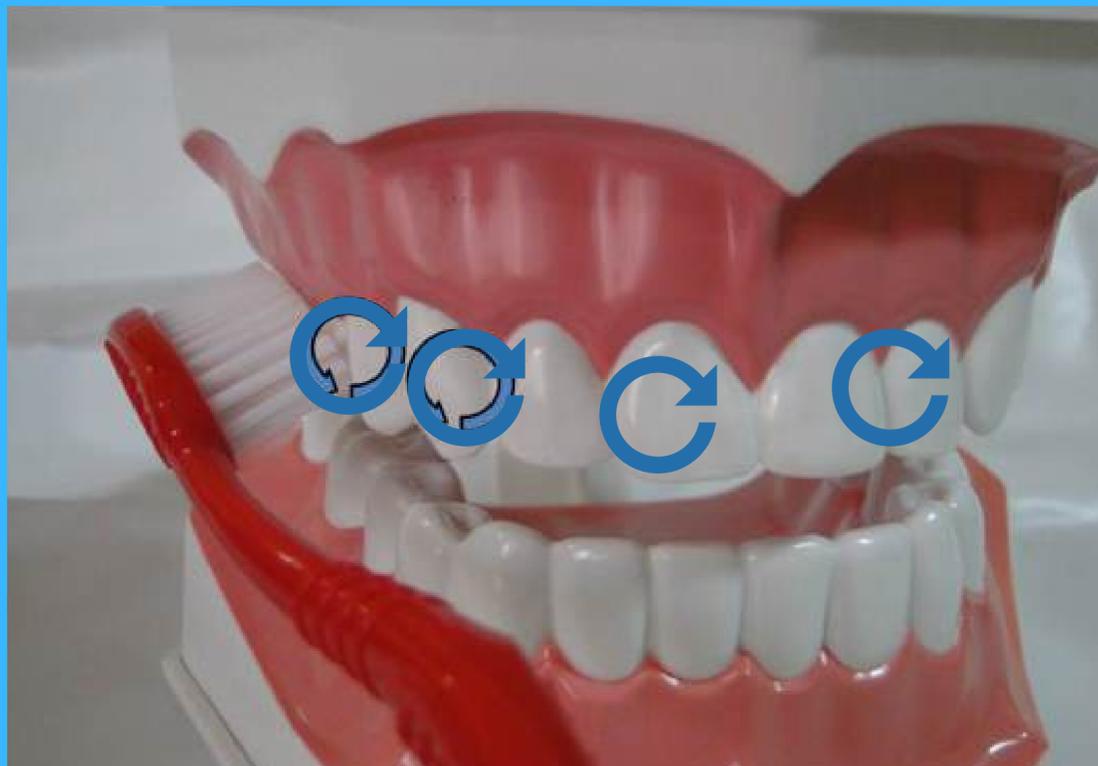
Triturar os
alimentos

Molares

Triturar e
amassar os
alimentos



COMO ESCOVAR OS DENTES?



1. Fazer movimentos circulares sobre o dente.
2. Faça movimento de vassoura nos dentes .De cima pra baixo nos dentes superiores e de baixo pra cima nos inferiores.



Tanto a parte da frente como atrás do dente tem que ser escovada



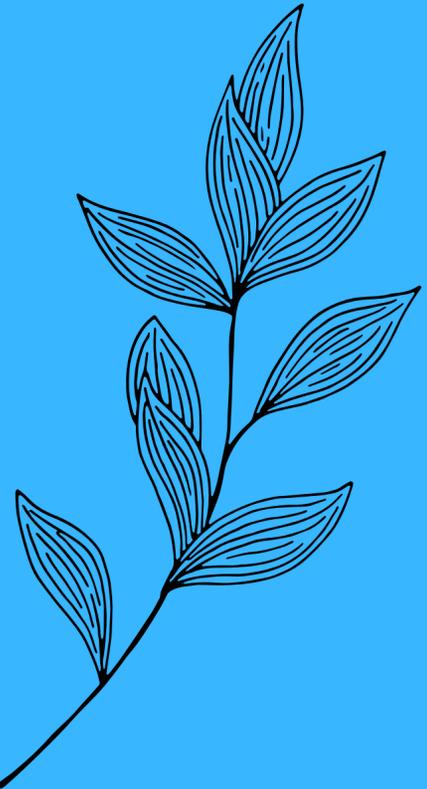
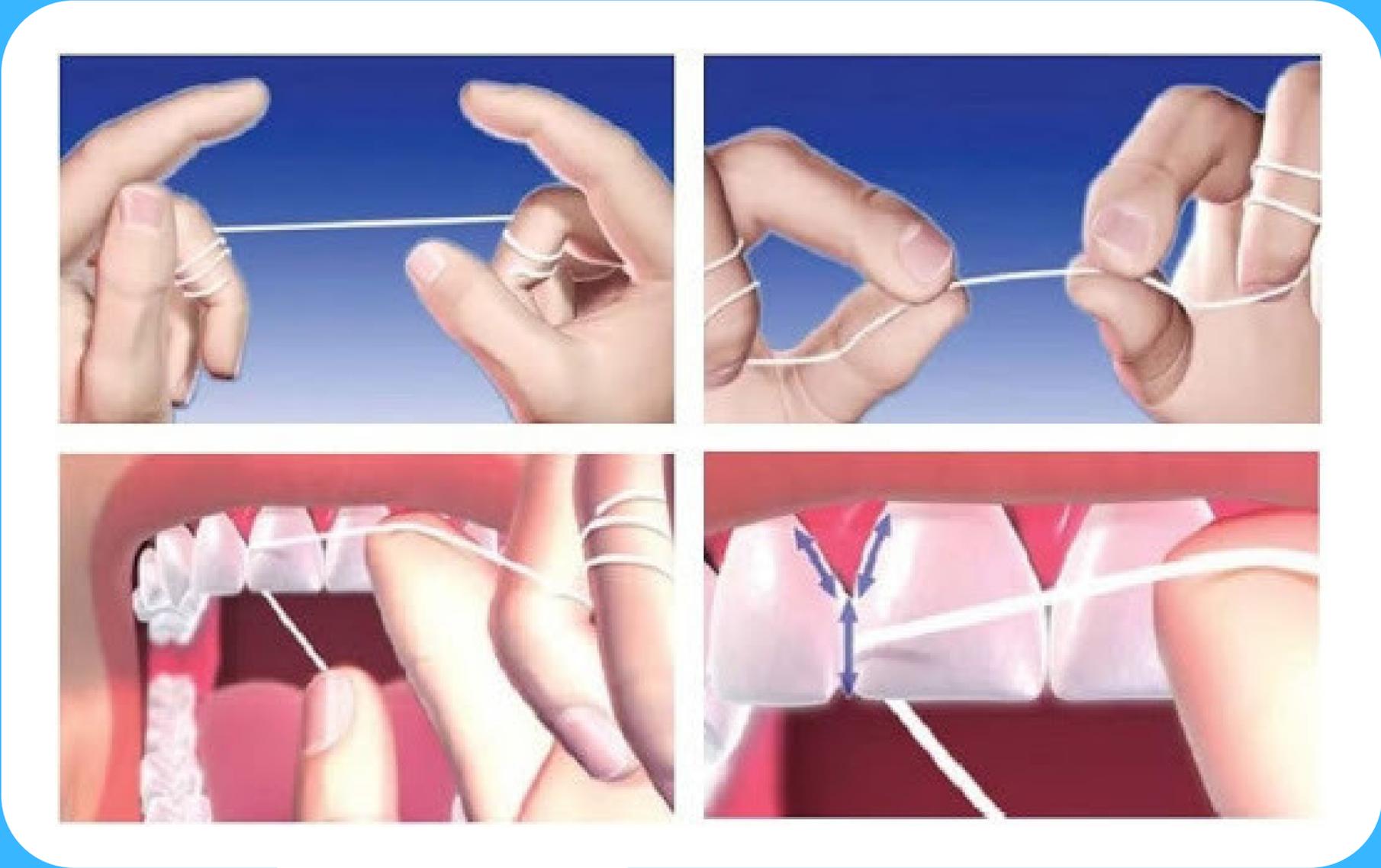
3. Nos dentes localizados mais atrás na boca você deve :

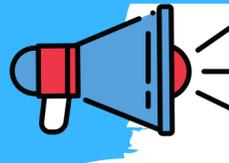
Na frente fazer movimentos circulares.

Atrás do dente movimento de vassourinha ↑ inferiores ↓ superiores

Na parte encima do dente faça movimentos de vai-e-vem ⇌





 **Não esqueça de usar fio dental.**



REFERÊNCIAS

- MADEIRA, Miguel Carlos; RIZZOLO, Roelf J. Cruz. Anatomia do Dente. 7ª ed. São Paulo: Savier, 2014.
- <https://es.stomatology.biz/lechenie-zubov/karies/nachalnyj-karies-i-egolechenie.html>
- <https://pt.stomatology.biz/lechenie-zubov/karies/xronicheskij-karies.html>
- NEVILLE, B. W. Patologia Oral e Maxilofacial. Elsevier 3ed. 2009
- TOMMASI, A. F. Diagnóstico em patologia bucal. São Paulo: Pancast, 2002.
- Pollick H. The Role of Fluoride in the Prevention of Tooth Decay. *Pediatr Clin North Am.* 2018 Oct;65(5):923-940. doi: 10.1016/j.pcl.2018.05.014. PMID: 30213354.
- Cury JA, Tenuta LM. Evidence-based recommendation on toothpaste use. *Braz Oral Res.* 2014;28 Spec No:1-7. doi: 10.1590/S1806-83242014.50000001. Epub 2014 Jan 24. PMID: 24554097.
- <https://odontoemdicas.wordpress.com/blog/>
- <https://fortissima.com.br/2013/08/14/tecnica-completa-para-escovar-os-dentes-12491/>