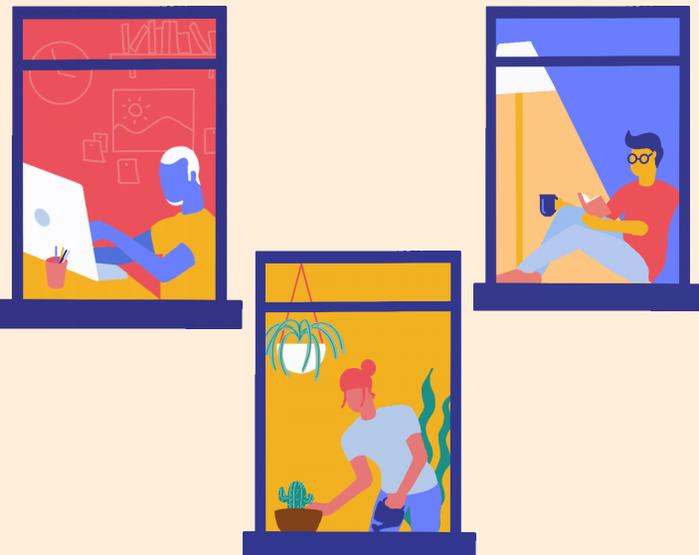


COVID-19

Interação com a comunidade

Orientações gerais sobre a COVID-19:

Como se proteger e como proteger a sua comunidade



Lave as mãos!

Lavar as mãos é muito além do que um simples hábito de higiene, é também uma medida de combate ao novo coronavírus.

As nossas mãos estão sempre em contato com diversas superfícies, que por sua vez, podem estar contaminadas com os mais distintos micróbios.

Para nos protegermos desses seres microscópicos causadores de doenças, lavar as mãos com água e sabão é essencial.

Lavar as mãos com água e sabão é fundamental, visto que apenas a água não é suficiente para eliminar o vírus.

O sabão quebra as moléculas de gordura presentes em nossa pele e ainda rompe a parede celular bacteriana, "matando" o vírus e com o enxágue você consegue eliminar os resíduos.

Use máscara!

A máscara é de uso individual. Não compartilhe o uso de suas máscaras!

Certifique-se de que a sua máscara esteja cobrindo toda a região da boca e nariz. Evite deixar espaços frouxos entre o rosto e a máscara.

A máscara deve ser usada por um período médio de 2 horas ou até ficar úmida. Ao sair de casa leve sempre uma máscara reserva e um saco plástico para guardar a máscara suja.

Evite ao máximo tocar na máscara.

Lave sempre sua máscara com água e sabão ou água sanitária diluída em água!

