

**Medidas de
Biossegurança
para Prevenção
da COVID-19 por
Profissionais de
Saúde, usuários
dos serviços de
saúde e
Acompanhantes
de pessoas
hospitalizados.**

@proteger.convida



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PIAUÍ

FICHA CATALOGRÁFICA

Serviço de Processamento Técnico da Universidade Federal do Piauí
Biblioteca Setorial do Campus Amílcar Ferreira Sobral

M489

Medidas de Biossegurança para prevenção da COVID-19 por Profissionais de Saúde, usuários dos serviços de Saúde e acompanhantes de pessoas hospitalizados / Fernando Rocha dos Santos...[et al.]. - Floriano – PI.: UFPI/CAFS 2021.

32p.: il.

1. Biossegurança. 2. Infecções por coronavírus. 3. Profissionais de saúde. 4. serviços de saúde. I. Título.

CDD 616.9

Clésia Maria de Sousa Barbosa – Bibliotecária – CRB – 3 /1056

@proteger.convida



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PIAUÍ

AUTORES

Fernando Rocha dos Santos
Gerlanne Vieira Rodrigues
Iara Regina Silva Pinto
Inácia Beatriz Vieira Santana De Abreu
Keitilly de Carvalho Mendes
Layana Pacheco de Araujo Albuquerque
Lilian Machado Vilarinho de Moraes
Mariana Mesquita Silva
Mychelangela de Assis Brito
Naira Roberta Sousa
Natalia Pereira Marinelli
Sara Machado Miranda

COLABORADORES:

Layana Pacheco de Araujo Albuquerque
Natalia Pereira Marinelli
Sara Machado Miranda

ILUSTRAÇÃO:

Iara Regina Silva Pinto
Inácia Beatriz Vieira Santana De Abreu

COORDENADORAS:

Lílian Machado Vilarinho de Moraes
Giovanna Oliveira Libório Dourado

APOIO:

Pró- Reitoria de Extensão e Cultura (PREXC)
Universidade Federal do Piauí

UFPI/CAFS - 2021

APRESENTAÇÃO

Apresentamos esta Cartilha Educativa como produto do Projeto de Extensão: Promoção da saúde dos trabalhadores de saúde e comunidade em geral em tempos de pandemia: PROTEGER CONVIDA , elaborado no âmbito das ações de extensão da Universidade Federal do Piauí (UFPI), por acadêmicos de Enfermagem, professoras do Curso de Enfermagem Enfermeiras colaboradas que atuam durante o contexto pandêmico nos serviços de saúde.

No início da pandemia causada pelo novo coronavírus, a mídia divulgou a escassez de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e problemas de saúde em decorrência do uso destes, como lesões faciais e dermatites de contato devido ao uso das máscaras, por exemplo. Com o passar do tempo os serviços de saúde se organizaram, elaboraram protocolos de biossegurança, treinaram profissionais de saúde e já conseguem atender adequadamente a população.

Entretanto, é notória a dificuldade da população em seguir as recomendações para a contenção e disseminação do vírus, tais como: evitar aglomerações, usar corretamente os EPIs, higienizar corretamente as mãos, uso correto do álcool à 70%, manter o distanciamento social, dentre outras recomendações essenciais para a proteção coletiva e individual.

Assim sendo, esta Cartilha tem como objetivo divulgar conteúdo científico relacionados a medidas de proteção individual e coletiva para profissionais de saúde, usuários dos serviços de saúde e acompanhantes de pacientes hospitalizados durante a pandemia de COVID-19.

Profa Dra. Lílian Machado Vilarinho de Moraes



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PIAUÍ



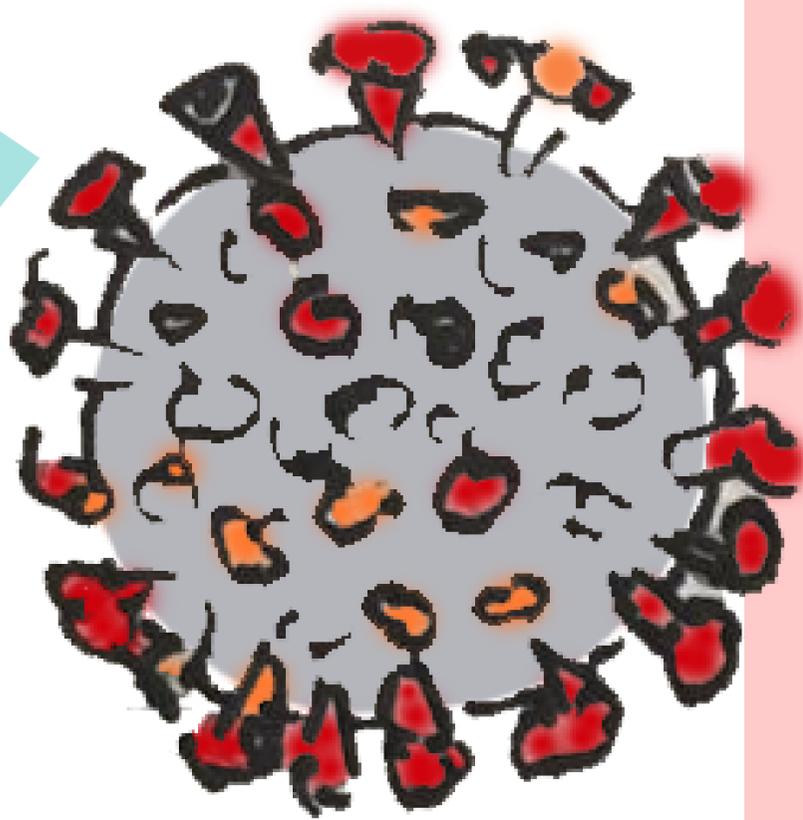
SUMÁRIO

- 1-** Orientações gerais sobre a COVID-19
 - 2-** Biossegurança para a prevenção da COVID-19 entre os profissionais de saúde
 - 2.1-** Paramentação e Desparamentação: Quais cuidados ao colocar e retirar os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)?
 - 2.2-** EPIs essenciais para atendimentos ou consultas presenciais
 - 2.3-** Vestimenta e higienização e cuidados com o ambiente físico
 - 2.4-** Uso de máscaras
 - 2.5-** Uso de luvas
 - 2.6-** Uso de óculos ou lentes de contato
 - 3-** Biossegurança para a prevenção da COVID-19 entre os usuários dos serviços de saúde e acompanhantes de pessoas hospitalizadas
 - 3.1-** Orientações a pessoa hospitalizada e acompanhantes durante internação hospitalar no contexto da pandemia;
 - 3.1.1-** Higienização das mãos
 - 3.1.2-** Uso obrigatório de máscaras
 - 3.1.3-** Cuidados gerais (Unhas, cabelos e Adornos dentro do hospital)
- Referências



1 ORIENTAÇÕES GERAIS SOBRE A COVID-19

A Pandemia do novo CORONAVÍRUS (COVID-19) trata-se de um problema de saúde mundial, de início na China e que espalhou-se para 6 continentes e diversos países.



A transmissão do vírus acontece devido a exposição próxima a uma pessoa infectada com COVID-19, principalmente via gotículas produzidas quando a pessoa infectada tosse ou espirra ou fala.



Desse modo, a COVID-19 tornou-se uma doença de transmissão comunitária, implicando diretamente na qualidade de vida de todos, fazendo-se necessário a implementação de medidas de proteção individual e coletiva para diminuir a transmissão do vírus.



2 BIOSSEGURANÇA PARA A PREVENÇÃO DA COVID-19 ENTRE OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Durante as atividades laborais os profissionais de saúde são expostos as condições que são fontes potenciais de exposição ao vírus, tornando-se um local de disseminação da doença.



Todas as medidas de proteção previstas no protocolo de manejo clínico do coronavírus, no Brasil, dizem respeito à biossegurança. Além deste, as condições de trabalho, higiene inadequada, jornadas exorbitantes falta de treinamento e, inclusive, escassez de equipamento de proteção individual são pontos a serem observados para promoção e proteção da saúde do profissional.

2.1 **PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO: QUAIS CUIDADOS AO COLOCAR E RETIRAR OS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIS)?**

A contaminação de profissionais de saúde pelo manuseio incorreto de equipamentos de proteção individual (EPI) não se limita a tempos de coronavírus. É evidente que os procedimentos de paramentação e desparamentação proporcionam grande exposição ao profissional de saúde, tornando-se um dos principais meios de infecção. O motivo está na exposição constante ao vírus e no manejo inadequado dos EPIs. A definição da paramentação ideal vai de acordo com o tipo de exposição, sendo a precaução padrão adotada na assistência a todos os pacientes.

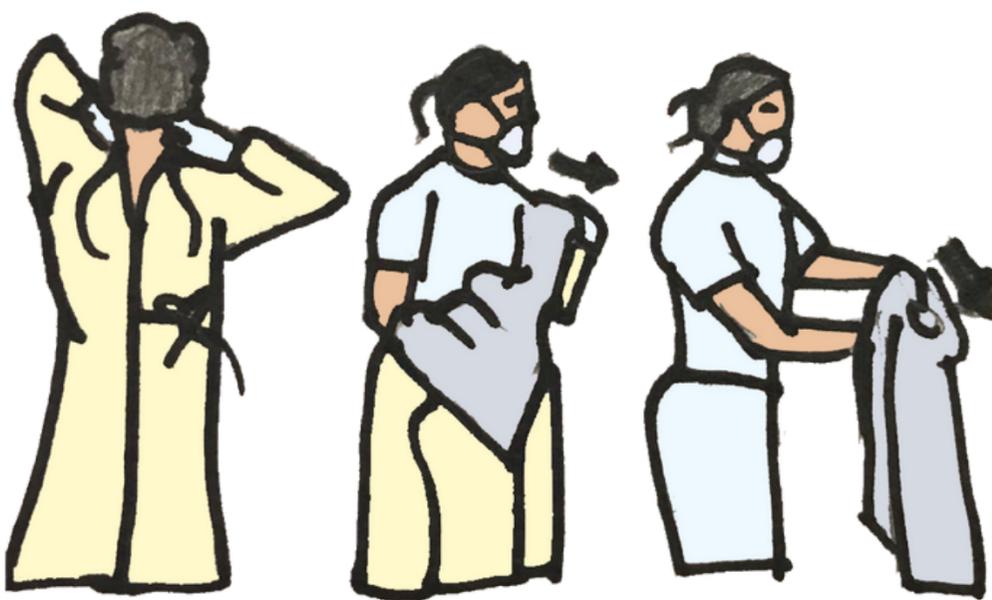


PARAMENTAÇÃO



Avental/Capote

Vestir o avental ou capote pelas mangas ajustando as amarras nas costas e cintura.



DESPARAMENTAÇÃO



Durante a retirada do avental ou capote, evite tocar o lado externo, pois estará contaminado.



Luvas

Calce as luvas e estende-as até cobrir o punho. O uso das luvas não substitui a lavagem das mãos



Descarte as luvas na lixeira. Não reutilize as luvas. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

PARAMENTAÇÃO



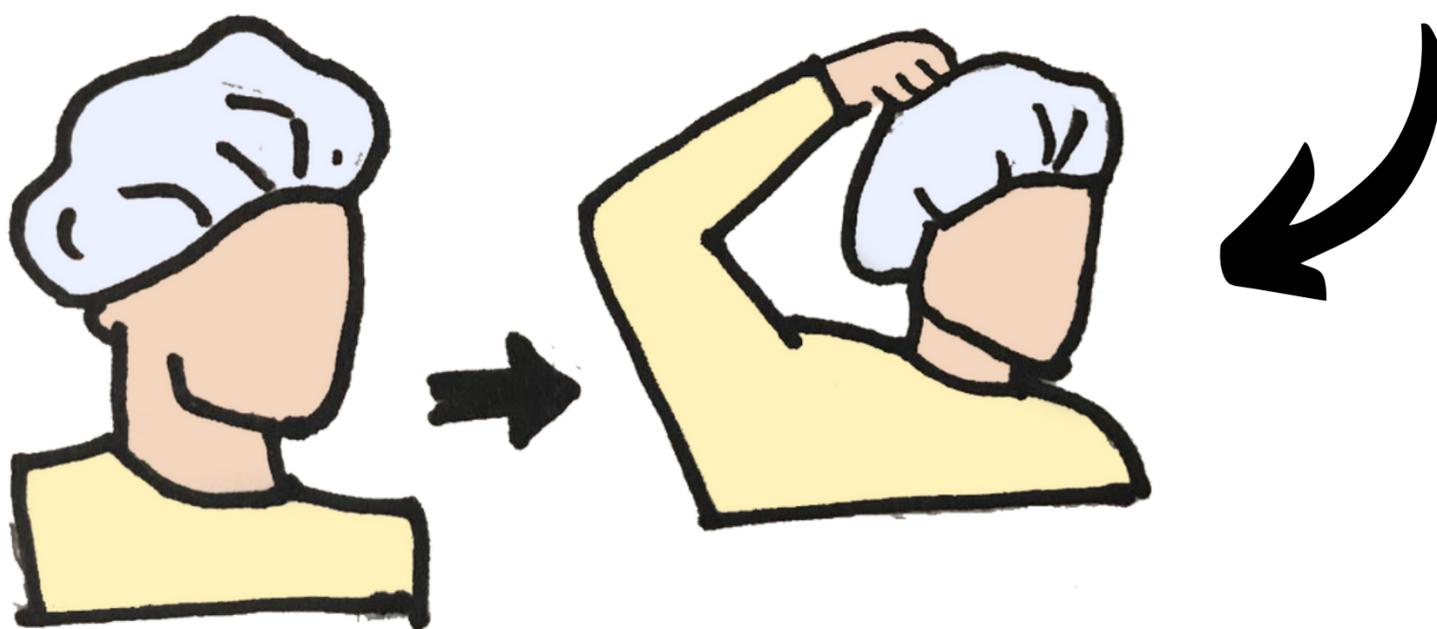
Gorro ou Toca descartáveis

Colocar o gorro ou a touca na cabeça começando pela testa, em direção à base da nuca.

DESPARAMENTAÇÃO



Para retirar a touca/gorro, puxe pela parte anterior para a posterior, sem tocar nos cabelos, com movimentos leves e seguros.



Óculos de proteção ou protetor facial

Apoie a viseira do protetor facial na testa e passe o elástico pela parte superior da cabeça. No caso dos óculos, coloque-os de forma usual. Uso exclusivo para cada profissional.

Remova o óculos pela lateral ou pelas hastes, considerando que a parte frontal está contaminada



PARAMENTAÇÃO

DESPARAMENTAÇÃO

Máscaras

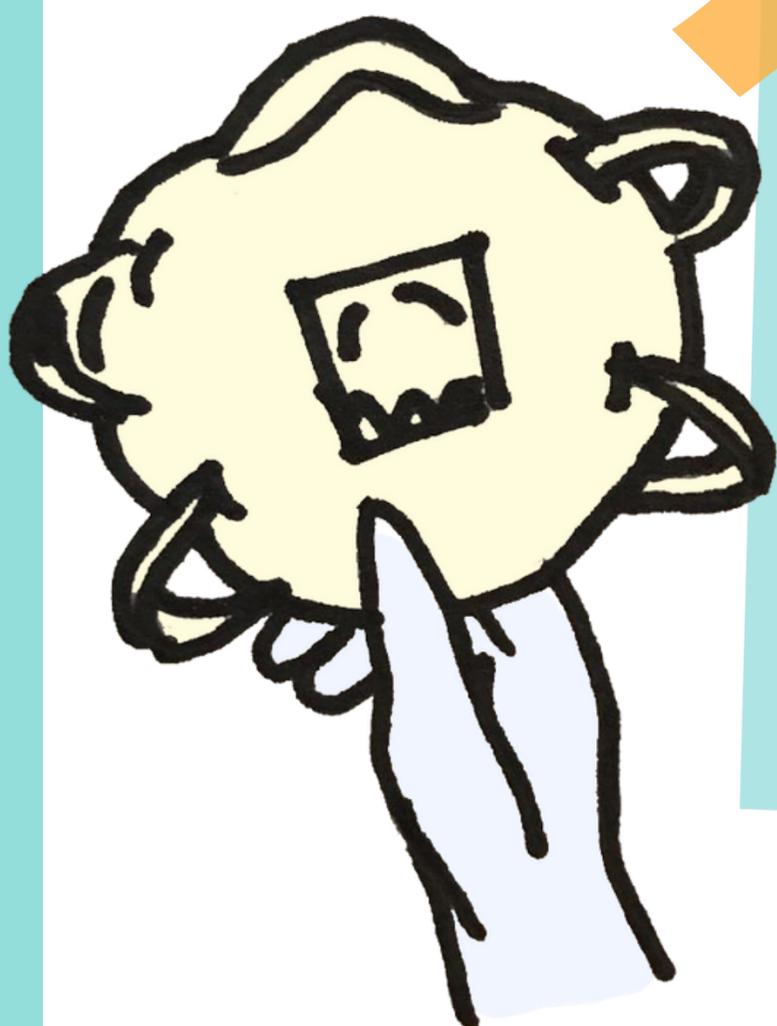
Os profissionais devem inspecionar sua máscara para garantir a sua integridade. Máscaras danificadas devem ser descartadas.

Retirada da máscara: No caso de máscara de elástico, retire pela lateral da cabeça, puxando pelo elástico e descartando-a em lixo contaminado.



ATENÇÃO

O profissional de saúde **NÃO** deve usar a máscara cirúrgica sobreposta à máscara N95 ou equivalente.



2.2

EPIS ESSENCIAIS PARA ATENDIMENTOS OU CONSULTAS PRESENCIAIS



Para atendimentos especiais, principalmente nos procedimentos que geram aerossóis, devem ser utilizados os seguintes equipamentos : óculos de proteção ou protetor facial, gorro, máscara N95 ou PFF2, avental e luvas de procedimentos.



OBS: O uso de EPI'S é muito importante, entretante, a higienização das mãos nos momentos oportunos também é essencial.

Os profissionais de saúde devem usar/realizar:

- Higiene das mãos com água e sabonete líquido ou preparação alcoólica a 70%;
- Óculos de proteção ou protetor facial;
- Máscara cirúrgica;
- Avental;
- Luvas de procedimento;



TIPOS DE PRECAUÇÕES

• Precaução Padrão

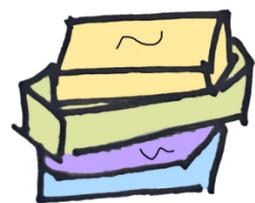


Prevenir doenças desconhecidas, em especial, de fonte desconhecida, por meio de higienização das mãos, luvas, avental, máscara, óculos e protetor facial, prevenção de acidentes com perfurocortantes, descontaminação do ambiente, artigos e equipamentos.

• Precaução de Contato

Prevenir a contaminação de doenças por meio higienização das mãos, avental, luvas, quarto privativo (quando houver secreção de difícil controle), Distância entre os leitos do isolamento.

• Precaução para Aerossóis



Evitar o contato com respingos para o contágio de doenças por meio de, higienização das mãos, Quarto privativo:Obrigatório (compartilhado somente entre portadores do mesmo micro organismo), máscara (profissional – ao entrar e retirar ao sair do quarto).

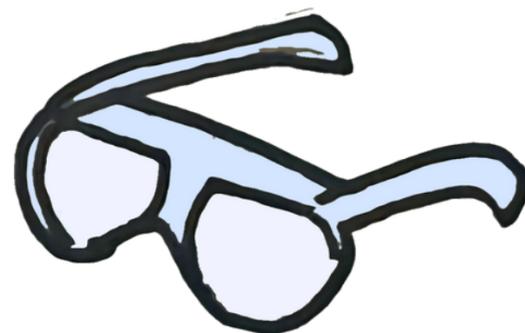
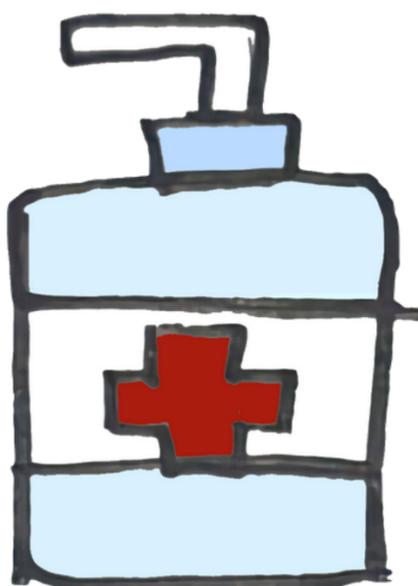
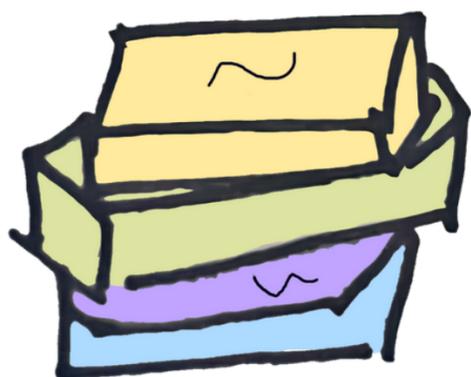
• Precaução para Gotículas

Prevenção quanto a aspiração de doenças por meio do ar por meio de higienização das mãos, quarto privativo: Obrigatório (porta fechada e ventilação externa), máscara N95:Obrigatório, transporte do paciente: utilização de máscara cirúrgica, informar diagnóstico do paciente.

EPIs essenciais de acordo com ambiente, público e atividade:

AMBIENTE	PÚBLICO-ALVO	ATIVIDADE	EPI
Sala de espera	Pacientes com sintomas respiratórios	Qualquer atividade.	Máscara cirúrgica. Se for viável, prover distância espacial de pelo menos 1 metro de outros pacientes.
Sala de consultas	Profissionais de enfermagem	Exame físico de pacientes com sintomas respiratórios	Máscara cirúrgica; Capote/Avental; Luvas de procedimento; Proteção ocular (óculos ou máscara facial).
Quarto do paciente com Covid-19	Profissionais de enfermagem	Cuidado direto com o paciente	Máscara cirúrgica, ou no caso de procedimentos que geram aerossóis usar máscara N95 ou FFP2. Capote/Avental; Luvas de procedimento; Proteção ocular (óculos ou máscara facial).
Áreas Administrativas	Todos que circulam no ambiente	Tarefas administrativas sem contato com pacientes com Covid-19	Máscara cirúrgica; Manter distância física de pelo menos 1 metro; higienização das mãos.
Ambulância ou veículo de transferência	Profissionais da saúde	Transportar pacientes com suspeita de COVID-19 para o hospital de referência	Máscara cirúrgica; Avental; Luvas; Protetor ocular; Higienização das mãos.

AMBIENTE	PÚBLICO-ALVO	ATIVIDADE	EPI
Ambulância ou veículo de transferência	Motorista	Envolvido apenas na condução do paciente com suspeita de COVID-19, com cabine do motorista separada do paciente com COVID-19	Máscara cirúrgica; Manter distância física de pelo menos 1 metro; Higienização das mãos.
		Auxiliar no embarque e desembarque do paciente com suspeita de COVID-19	Máscara cirúrgica; Avental; Luvas; Protetor ocular; Higienização das mãos.
Serviços hospitalares	Profissionais de higiene e limpeza	Limpeza de ambientes após e durante a estadia de pacientes com suspeita ou confirmação de COVID-19	Máscara cirúrgica; Avental, Luvas de alta resistência; Protetor ocular; Botas de segurança ou Calçados fechados; Higienização das mãos.

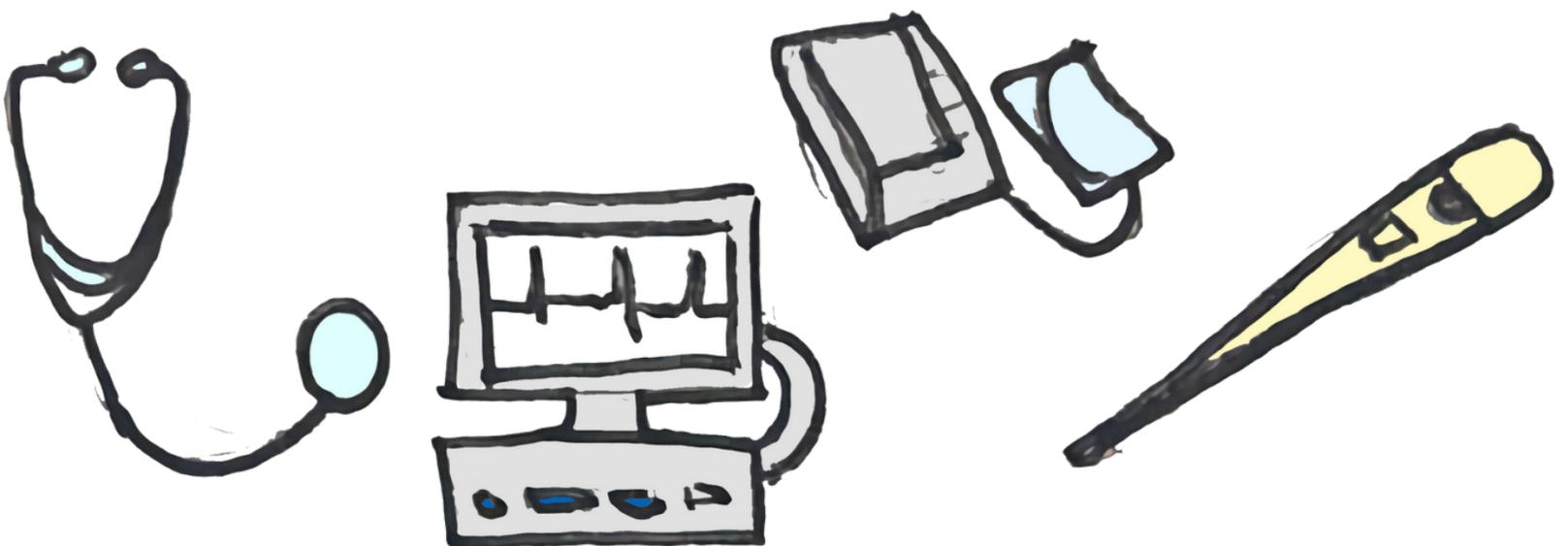


2.3

VESTIMENTA, HIGIENIZAÇÃO E CUIDADOS COM AMBIENTE FÍSICO

A Norma Regulamentadora 32 (N32), do Ministério do Trabalho dispõe que: Os trabalhadores não devem deixar o local de trabalho com os equipamentos de proteção individual e as vestimentas utilizadas em suas atividades laborais.

- Manter todos os ambientes ventilados com portas e janelas abertas e com circulação de ar;
- Limpar superfícies próximas ao paciente (grades da cama, cadeira, mesa de refeição etc) e frequentemente tocadas no ambiente de atendimento;
- Desinfetar equipamentos eletrônicos de múltiplo uso e dispositivos móveis, como: bomba de infusão, monitores, oxímetro etc.



2.4 USO DE MÁSCARAS

O uso de máscaras por profissionais de saúde durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) é uma medida de prevenção e controle que vem mostrando grande eficácia na diminuição da transmissibilidade do vírus.

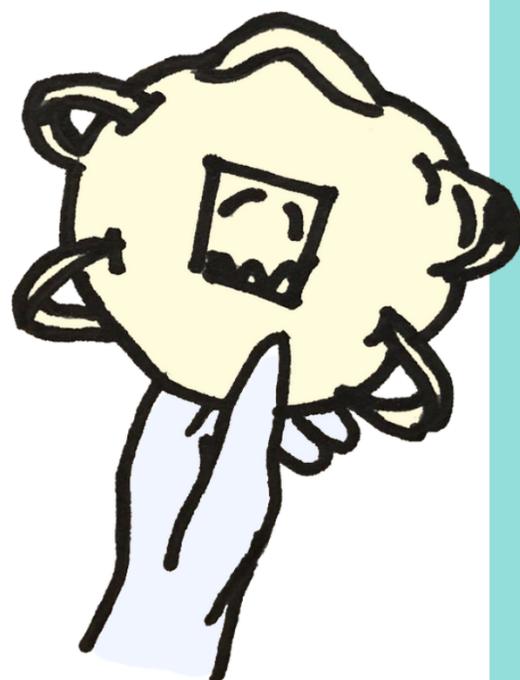


Deve-se sempre inspecionar visualmente a máscara antes de cada uso, para avaliar sua integridade.



Lavar as mãos com água e sabão ou utilizar substância à base de álcool, antes de colocar a máscara e após ajustá-la a face.

A máscara cirúrgica não deve ser sobreposta à máscara N95 ou equivalente, pois além de não garantir proteção de filtração ou de contaminação, também pode levar ao desperdício de mais um EPI, o que pode ser muito prejudicial em um cenário de escassez.



2.5 USO DE LUVAS

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária-ANVISA, dispõe que:



É amplamente recomendado que os profissionais de saúde usem luvas por duas razões principais:

- Para evitar que os microrganismos que estão colonizando a pele das mãos, ou estejam presentes transitoriamente nas mãos do profissional de saúde sejam transmitidos aos pacientes e de um paciente para outro;

- Para reduzir o risco dos próprios profissionais de saúde adquirirem infecções dos pacientes.



2.6 USO DE ÓCULOS OU LENTES DE CONTATO

O uso de óculos ou lentes de contato durante o trabalho dos profissionais de saúde merece uma atenção especial no contexto da pandemia de covid-19.

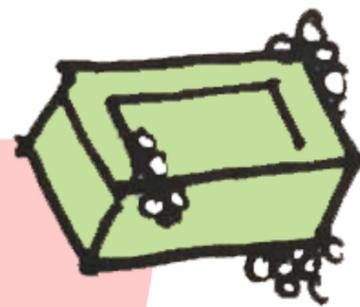
É importante ressaltar que é vedado o uso de adornos por todos os trabalhadores dos serviços de saúde como medida de segurança para proteção de risco biológico que tem possibilidade de aderência de microorganismos nas superfícies dos objetos (COFEN, 2020)



Todavia, a Comissão Tripartite Permanente Nacional define que os óculos de grau não são considerados adornos, mas os profissionais devem realizar a higienização regular dos mesmos (COFEN, 2020).

→ Quais cuidados os profissionais de saúde devem tomar com o uso de óculos ou lentes de contato?

Fazer a higienização regular dos óculos;



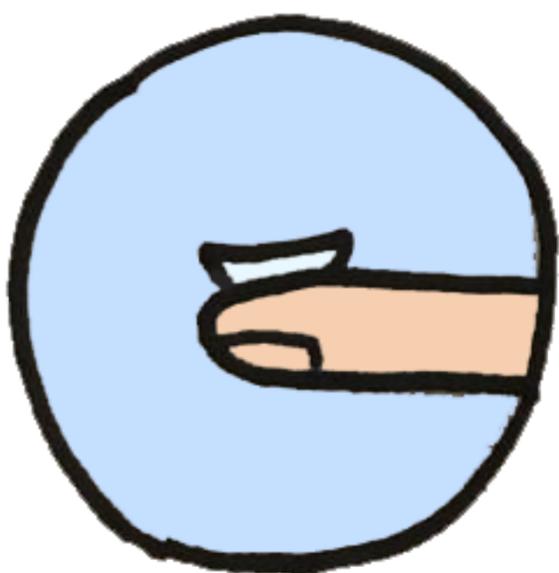
Não usar cordões ou correntes nos óculos;



As lentes de contato devem preferencialmente ser substituídas por óculos.

→ E se precisar usar lentes?

Dê preferência ao uso de lentes de descarte diário, para evitar excesso de manipulação.

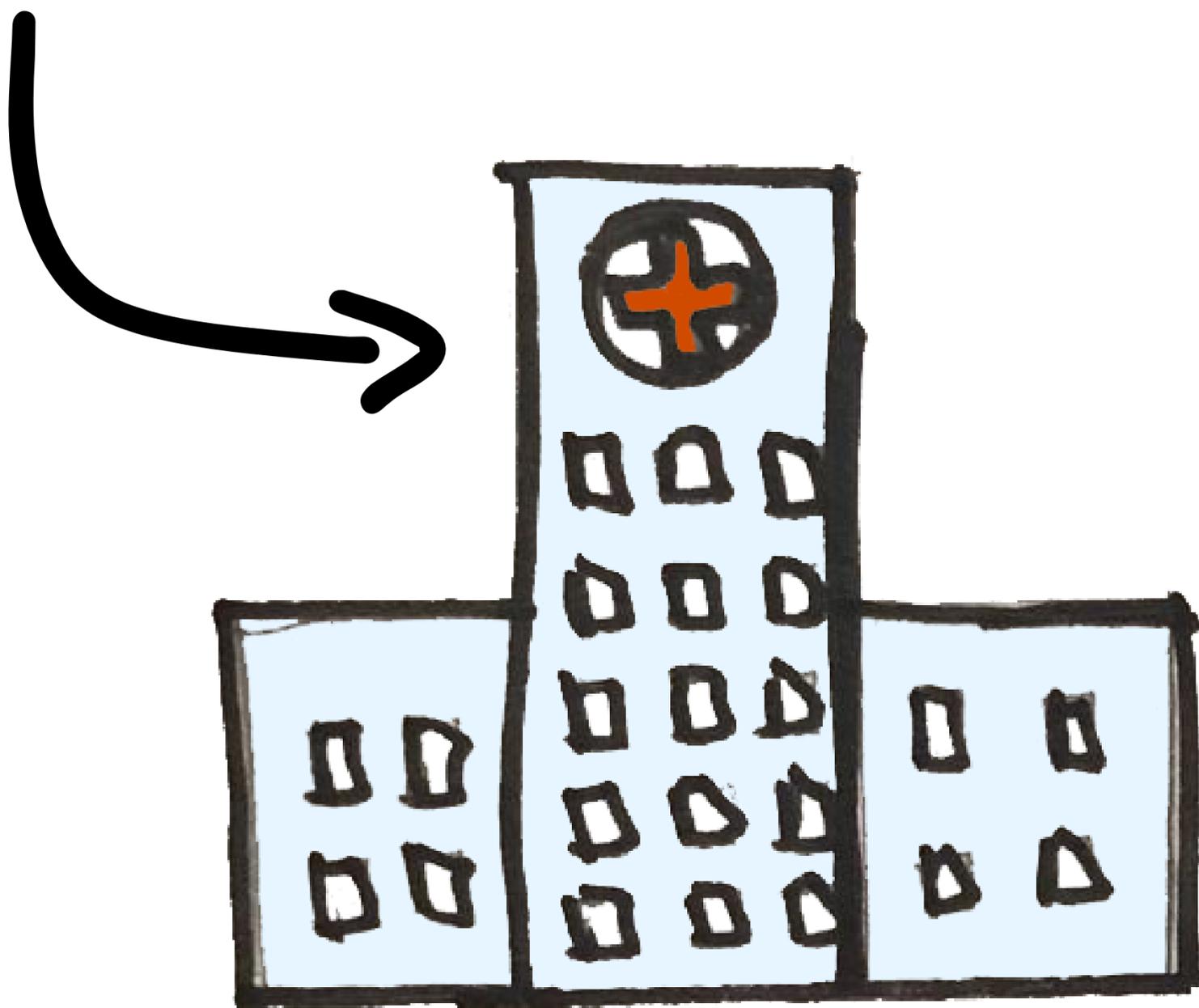


Obs: Dê preferência ao uso de óculos, pois com as lentes os profissionais manipulam os olhos mais vezes.

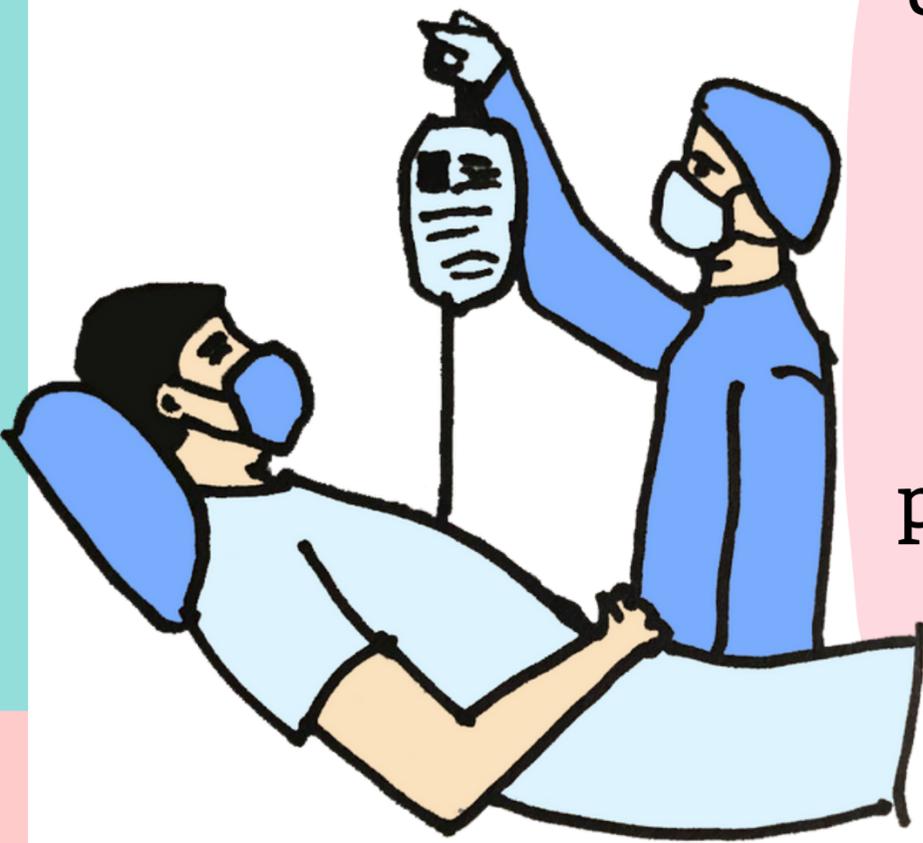
3

BIOSSEGURANÇA PARA A PREVENÇÃO DA COVID-19 ENTRE OS USUÁRIOS DOS SERVIÇOS DE SAÚDE E ACOMPANHANTES DE PESSOAS HOSPITALIZADAS

Diante da pandemia do novo coronavírus, recomenda-se que as pessoas, busquem os serviços de saúde, somente quando não for possível permanecer em tratamento no domicílio ou casos de urgência.



3.1 ORIENTAÇÕES A PESSOA HOSPITALIZADA E ACOMPANHANTES DURANTE INTERNAÇÃO HOSPITALAR NO CONTEXTO DA PANDEMIA



Uso da máscara, todo o período de internação. Evite tocar : olhos; nariz; boca. Sempre que possível higienizar as mãos.

O paciente, acompanhante e o visitante devem usar máscara, podem usar máscara própria, como as de tecido e troca-la de 3 em 3 horas, ou sempre que apresentar umidade.





Se durante a internação, o acompanhante desenvolver sintomas, deve informar imediatamente um profissional da equipe de saúde da unidade.

Em hipótese alguma deve-se visitar pacientes em outros leitos. Evitar aglomeração nas salas de recepção, nos corredores e nos quartos, respeitando a distância de 1 metro entre as pessoas



3.1.1 HIGIENE DAS MÃOS

A lavagem das mãos tem como finalidade remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujeira propícia à permanência e à proliferação de microrganismos (ANVISA, 2009).

LAVAGEM SIMPLES DAS MÃOS

1

Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se à pia.



2

Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfície das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



3

Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si;



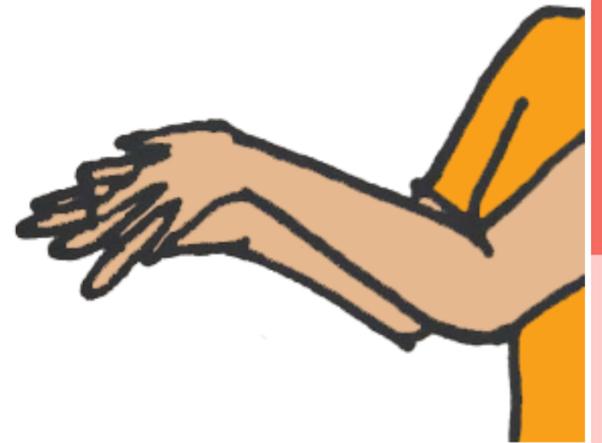
4

Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa;



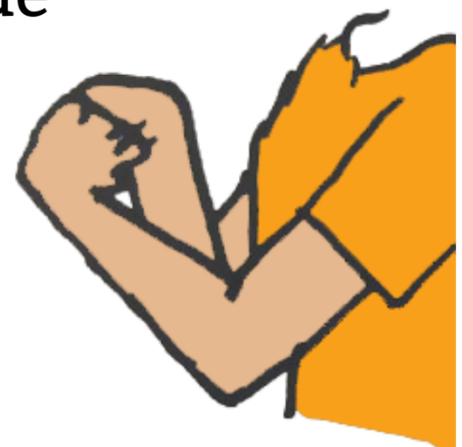
5

Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;



6

Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem, e vice-versa;



7

Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando circulares e vice versa;



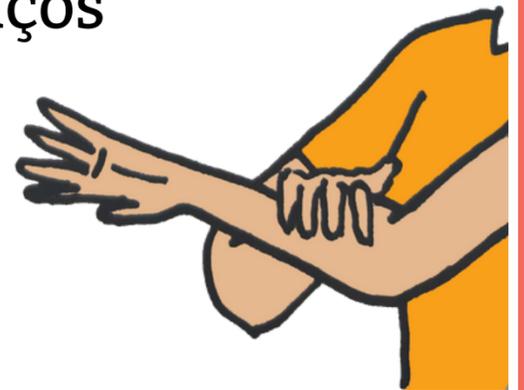
8

Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular, e vice-versa;



9

Esfregar o punho e antebraços esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, realizando movimentos circulares, vice versa;



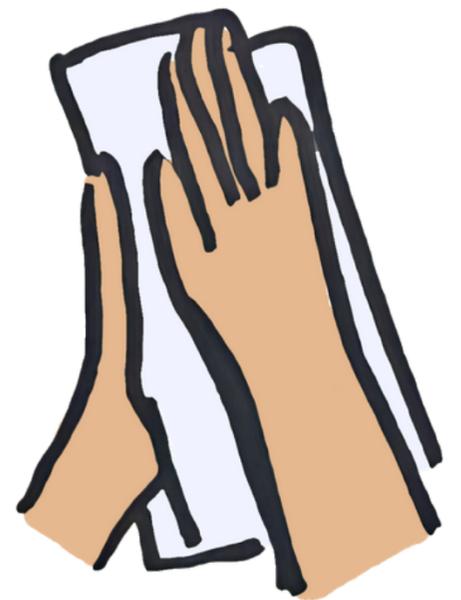
10

Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;



11

Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilizar papel toalha.



3.1.2 USO OBRIGATÓRIO DE MÁSCARAS



É obrigatório o uso de máscaras durante a internação hospitalar, incluindo o acompanhante.

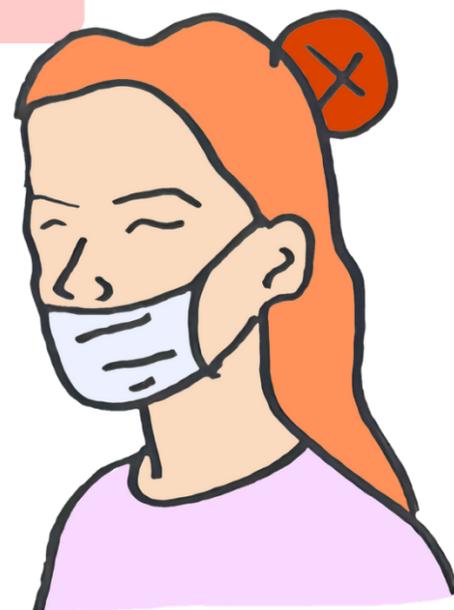
Alguns erros ainda são comuns e acabam reduzindo a proteção contra o coronavírus, tais como:

1. Usar a mesma máscara durante o dia todo;
2. Máscaras úmidas;
3. Apertadas ou folgadas demais

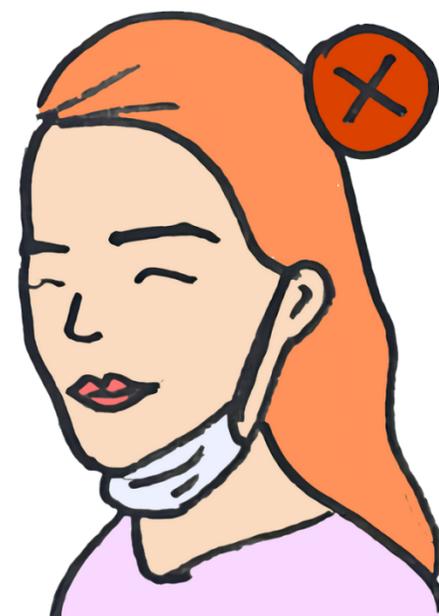


Erros comuns na utilização das mascararas:

1) Cobrir apenas a boca;



2) NÃO cobrir o queixo;



3) Ficar tirando e colocando a mesma máscara ou deixá-la apenas no queixo;



4) Tocar no rosto enquanto estiver com máscara;

5) Após o uso, deixar a máscara sobre a mesa ou em qualquer local que não seja o seu destino correto de descarte.



3.1.3

CUIDADOS GERAIS (CABELOS, UNHAS E ADORNOS DENTRO DO HOSPITAL)

CABELOS

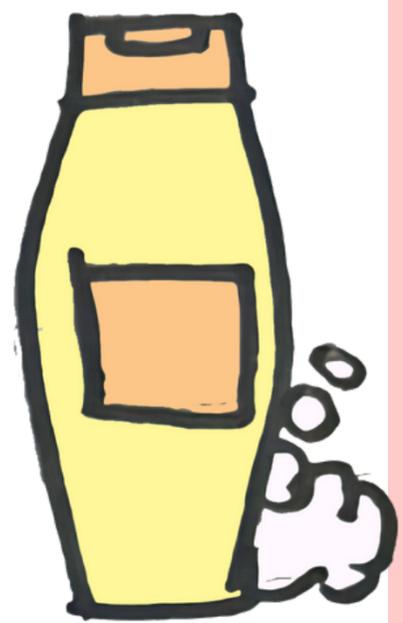
1

Cabelos, bigodes e barbas devem ser lavados com uso de shampoos e/ou sabonetes como forma de prevenção;



2

Banhos com maior frequência, sobretudo quando chegar em casa ou ter mantido contato com caso suspeito ou confirmado, garantindo a desinfecção.



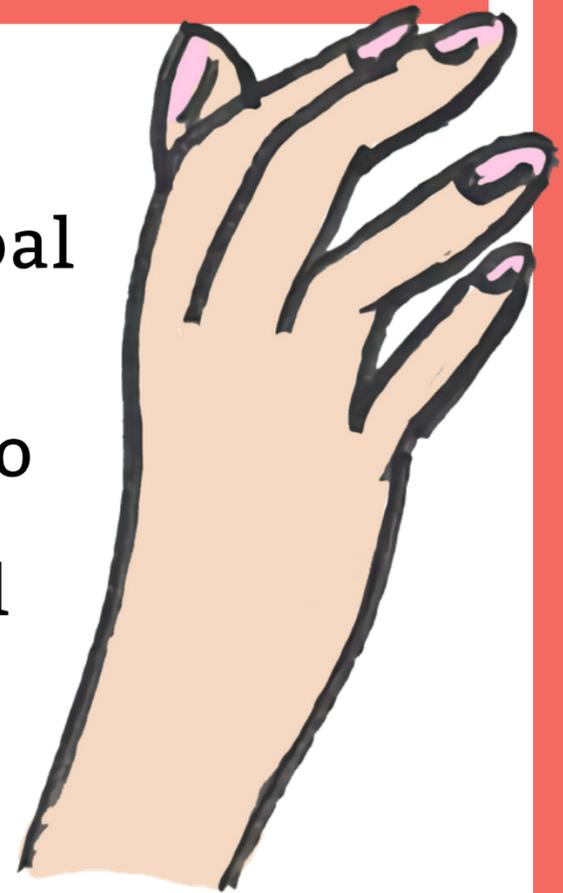
3

Prender o cabelo, para evitar o risco de mexer e uso de touca descartáveis para realização de procedimentos específicos.

UNHAS

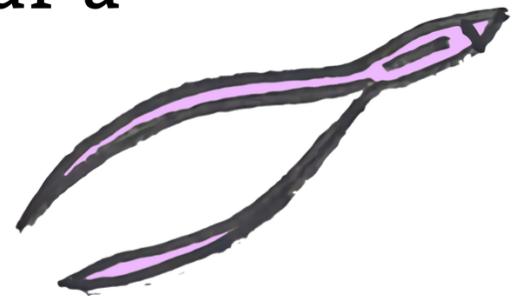
1

Os hábitos de higiene pessoal devem ser intensificados durante a pandemia, de preferência por meio do uso de água e sabão/sabonete durante o banho e de álcool 70%



2

As unhas devem ser mantidas com comprimento curto e evitar a retirada de cutículas;



3

Ao lavar as mãos, deve-se limpar ao redor e embaixo das unhas, onde ocorre o seu descolamento fisiológico;



4

No caso de uso de esmalte, se essa cobertura estiver soltando ou com falhas, deve-se retirá-la e redobrar os cuidados com a higiene.

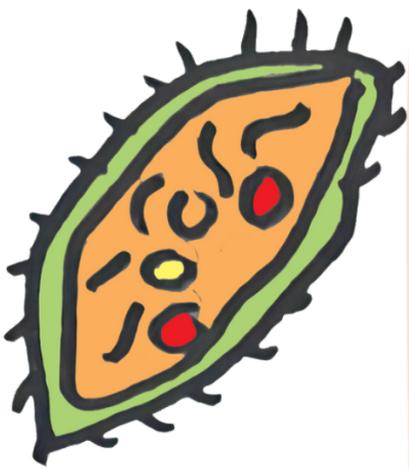
ADORNOS

O QUE SÃO CONSIDERADOS ADORNOS?

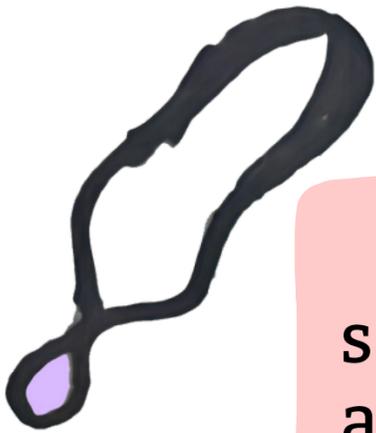
Alianças, anéis, pulseiras, relógios de uso pessoal, colares, brincos, broches, piercings expostos, crachás pendurados com cordão e gravatas.



QUAIS OS RISCOS O USO DE ADORNOS NA ASSISTÊNCIA TRAZ?



De acordo com Fracarolli e Marziale (2019), apontam que os adornos usados nos setores assistenciais abrigam agentes patogênicos, aumentando o risco de infecção e comprometendo a segurança do paciente.



Todo trabalhador do serviço de saúde, bem como aquele que exerce atividades de promoção e assistência à saúde exposto a agente biológico, **NÃO DEVE** fazer o uso de adornos no ambiente de trabalho.

REFERÊNCIAS

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA - ANVISA (Brasil). **Segurança do paciente - higienização das mãos.** 2020. Disponível em: https://www.anvisa.gov.br/servicosade/manuais/paciente_hig_maos.pdf. Acesso em: 10 jan. 2021.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA - ANVISA (Brasil). **Higienize as mãos: salve vidas.** 2020. Disponível em: https://www.anvisa.gov.br/servicosade/control/higienizacao_simplesmao.pdf. Acesso em: 10 jan. 2021.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA - ANVISA (Brasil). **Nota Técnica gvims/ggtes/anvisa nº 04/2020.** Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (Sars-CoV-2). 2020c. Disponível em: https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/desparamentacao-de-epis?category_id=245. Acesso em: 4 nov. 2020.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM - COFEN (Brasil). **Covid-19 Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIs).** 2020. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/wpcontent/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf. Acesso em: 5 nov. 2020.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM - COFEN (Brasil). **Recomendações gerais para organização dos serviços de saúde e preparo das equipes de enfermagem, versão 2.** 2020. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/04/cofen_covid-19_cartilha_v3-4.pdf. Acesso em: 5 nov. 2020.

ESTRADA, B. D. et al. **Coronavírus e Covid-19: Cuidados de prevenção com a pele, cabelos e unhas.** Rio de Janeiro: Sociedade Brasileira de Dermatologia, 2020. Disponível em: <https://www.sbd.org.br/mm/cms/2020/04/04/sbd-cabelos-unhas-pele-covid-19.pdf>. Acesso em: 5 nov. 2020.

FRACOROLLI, L. et al. Características microbiológicas das mãos e anéis de trabalhadores de saúde - revisão integrativa. **Cienc. Enferm., Concepción,** v. 25, p.11, 2019. Disponível em https://scielo.conicyt.cl/SciELO.php?script=sci_arttext&pid=S071795532019000100302&Ing=pt&nr_m=iso. Acesso em: 7 dez. 2020.



REFERÊNCIAS

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ (Fiocruz). Ministério da Saúde (Brasil). **Atenção: informações sobre o uso de álcool em gel.** Rio de Janeiro: INCQS/Fiocruz, 2020. Disponível em: https://www.incqs.fiocruz.br/index.php?option=com_content&view=article&id=2219:atencao_informacoes-sobre-o-uso-de-alcool-emgel&catid=42&Itemid=132. Acesso em: 5 nov. 2020.

JACKSON FIHO, J. M. et al. A saúde do trabalhador e o enfrentamento da Covid-19. **Rev Bras Saúde Ocup.**, v. 45, e14, 2020. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S030376572020000100100&lng=en&nr_m=iso. Acesso em: 3 nov. 2020.

HEALTHCARE PERSONNEL (HCP). **Interim infection prevention and control recommendations for patients with suspected or confirmed coronavirus disease 2019 (COVID-19) in healthcare settings.** 2019. Disponível em: <https://www.tlchomecare.com/cdc-interim-infection-prevention-and-control-recommendations-for-patients-with-suspected-or-confirmed-coronavirus-disease-2019-covid-19-in-healthcare-settings>. Acesso em: 5 nov. 2020.

NUNES, P. H. S. et al. **Manual de paramentação e desparamentação.** 1. ed. Fortaleza: FAMED/UFC, 2020.

PAZ, L. P. S. et al. **Como reutilizar máscaras N95.** Universidade de Brasília, 2020. Disponível em: <http://repositoriocovid19.unb.br/repositorio-produtos/como-reutilizar-mascaras-n95/>? Acesso em: 5 nov. 2020.

SÃO PAULO. Câmara Municipal de São Paulo. **Uso de máscara contra Covid-19.** 2020. Disponível em: <https://www.saopaulo.sp.leg.br/coronavirus/mascaras/>. Acesso em: 5 nov. 2020.

