



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS

CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 08/09/2025 A 12/09/2025

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Prato Principal	FRANGO ASSADO	LOMBO SUÍNO	FELJOADA	STROGONOFF DE FRANGO	PEIXE EMPANADO	CARNE COM LEGUMES	ISCA DE FRANGO	ISCA DE CARNE	ASSADO DE PANELA	FRANGO XADREZ
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão branco	Baião de dois	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Baião de dois	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS										
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	Almôndegas	Strogonoff de grão de bico	Feijoada vegetariana	Lasanha	Hambúrguer vegano	-	-	-	-	-

* Cardápio sujeito a alterações
**PVT = Proteína Vegetal Texturizada
*** Em dia de suco, por favor, levar o seu copo

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados. Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!	HORÁRIO DE ATENDIMENTO: De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO 11h às 13:30h JANTAR 17h às 19h Sábado: Fechado
---	---