



Serviço de Apoio Pedagógico da PRAEC

Estude com método

Esse é um recado para
você, estudante da
UFPI!

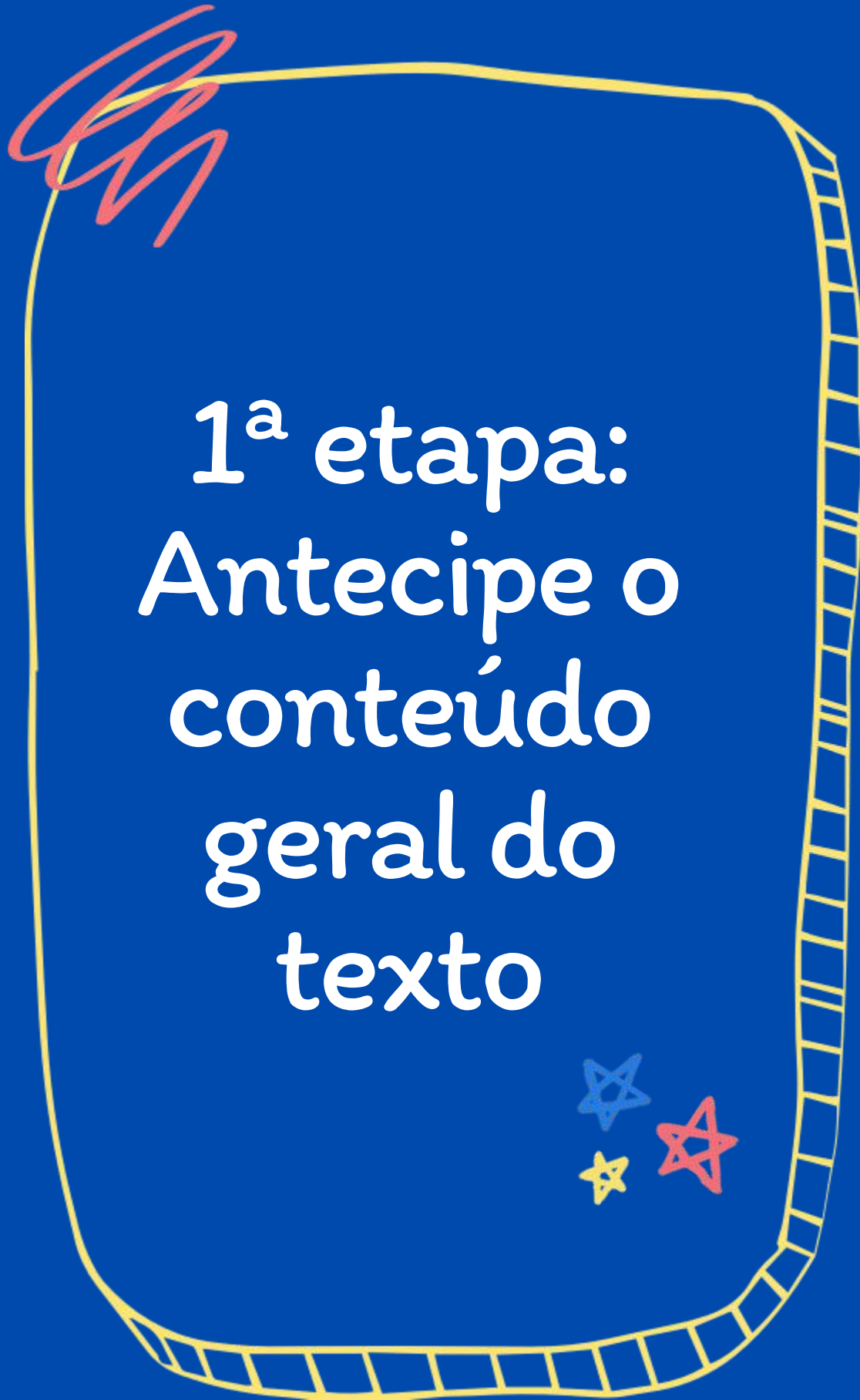
NO PERÍODO DE 2025.1, FAÇA O SEU MELHOR
PARA APRENDER O MÁXIMO POSSÍVEL, E
CONTE CONOSCO EM TODOS OS DESAFIOS.
VAMOS LÁ!



Como está a organização dos seus estudos?

Saiba que sequência e organização são importantes para o alcance dos melhores resultados.

Entenda que um estudo eficaz passa por etapas.
Atenção às 05 etapas a seguir! Vamos lá!



1ª etapa: Antecipe o conteúdo geral do texto



VISÃO GERAL:

Ao iniciar um novo estudo, primeiro dê uma olhada nos títulos, na introdução e na conclusão. Atenção às imagens, desenhos. Notas de rodapé só devem ser lidas após a primeira leitura geral do material.



RELAÇÃO ENTRE O NOVO E O QUE JÁ SE SABE

Articule o que já sabe ao novo conhecimento que está construindo.



ELABORE PERGUNTAS PRÉVIAS

Elabore perguntas prévias e busque respondê-las ao longo da leitura.



2ª etapa: Leitura do texto



PRIMEIRA LEITURA

Aqui busca-se informações gerais e ideias principais.

DICA: Para superar a dispersão, leia em voz alta, escreva, resolva exercícios, isso vai ajudar a obter concentração.



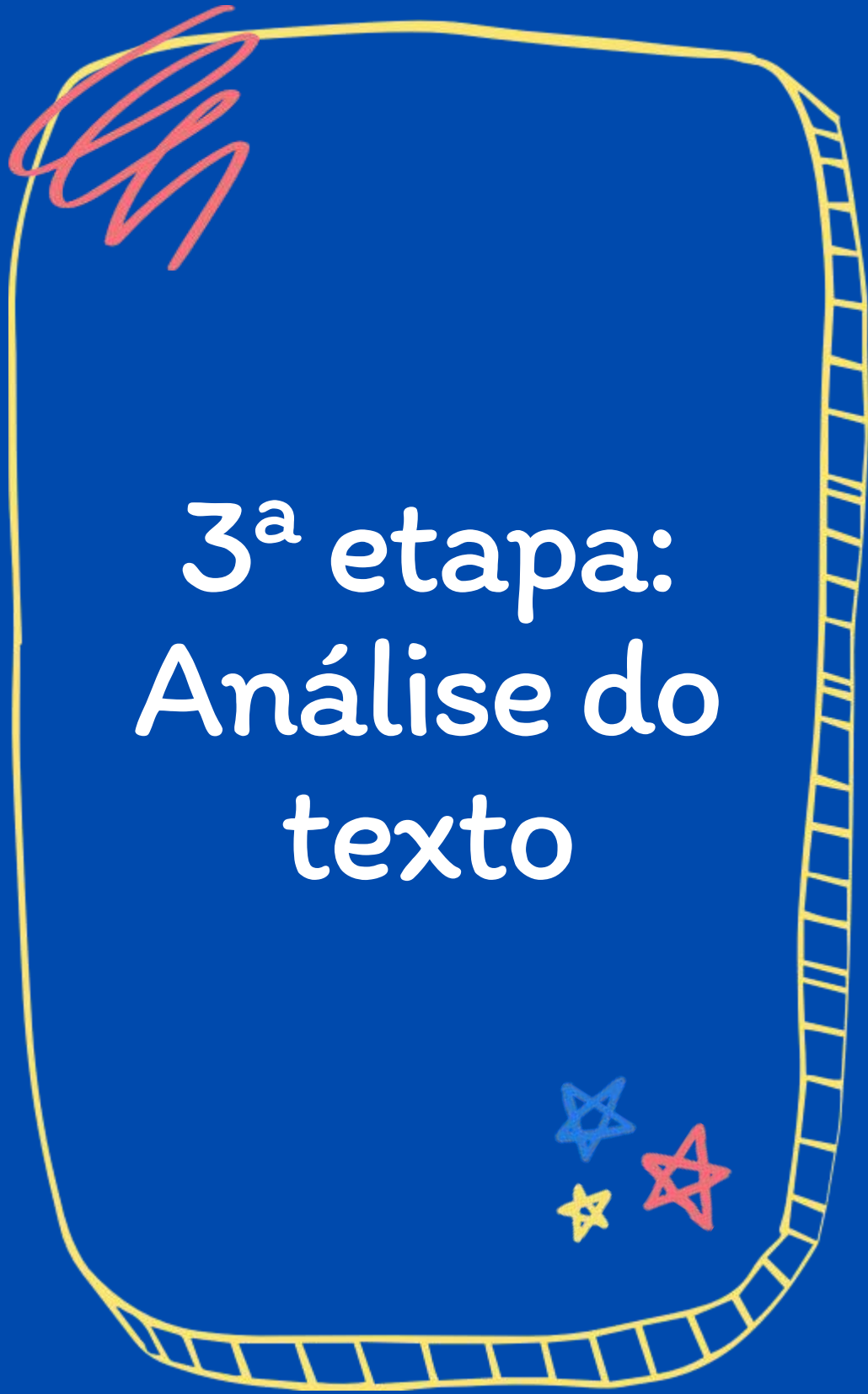
VÁ ATÉ O FIM DA LIÇÃO!

Não deve parar no meio. Depois, faça um resumo do que entendeu.



SE A TEMÁTICA É NOVA...

Faça pelo menos duas leituras nessa etapa.



3ª etapa: Análise do texto



VISUALIZAR FACILITA A COMPREENSÃO E FIXAÇÃO

Conte quantas informações são fornecidas no texto; faça diagramas e esboços do assunto. Desenhos esquemáticos: flechas, círculos, quadros são ótimas ferramentas.



TRANSFORME O TEXTO EM ITENS!

Use a ordem crescente ou decrescente para os itens e dê um valor para cada item.



FAÇA ANOTAÇÕES NAS MARGENS DO TEXTO...

Elas ajudam a lembrar o que foi estudado.

4ª etapa: Síntese das informações



AQUI SE APLICA O QUE FOI APRENDIDO!

Realize exercícios, pois eles permitem o controle da compreensão do que foi estudado, revelam as dúvidas e enriquecem o conhecimento.



RESUMO

Só faça depois que compreendeu o texto. Use frases curtas e utilize seu próprio vocabulário; sintetize as ideias principais, sendo uma ideia para cada parágrafo; transcreva as fórmulas, os princípios e leis apresentadas no texto.
NÃO DEVE SER EXTENSO.



ESQUEMA

É uma forma de representar graficamente ideias. Deve ter título; deve ser elaborado com frases objetivas e curtas; montado de forma que possa ser lido com um rápido olhar.



MEMORIZAÇÃO

Memorizar é diferente de decorar. Imagens, sons, odores, ou seja, as percepções contribuem para a memorização. Descubra em você seus recursos sensoriais e use a seu favor.



ENSINE ALGUÉM

Esse exercício torna a memorização do conteúdo um processo natural.

5ª etapa: Revisão



ESSA ETAPA É PARA NÃO DEIXAR CAIR NO ESQUECIMENTO O QUE FOI ESTUDADO!

- Revise a partir dos esquemas, resumos e material que você desenvolveu ao longo do estudo;
- Comece a estudar sempre revisando o que foi visto antes.

DICAS VALIOSAS:

- Ler os esquemas antes de dormir facilita a memorização;
- Não esquecer que a concentração é fundamental em todas as etapas. Assim, estude em um local adequado e livre de estímulos que distraiam sua atenção; que seja silencioso, arejado, iluminado e confortável.



GOSTOU DO CONTEÚDO?

LEIA MAIS EM:

Técnicas de aprender: conteúdos e habilidades. Ribeiro, Marco Aurélio de Patrício. - Petrópolis, RJ: Vozes, 2012.

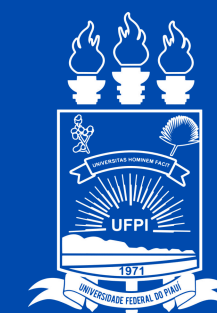


E lembre-se que “a persistência
é o caminho do êxito.”

Charles Chaplin



Nosso contato: sepeteresina@ufpi.edu.br



PRAEC

PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS
E COMUNITÁRIOS

CACOM

COORDENADORIA
DE ASSISTÊNCIA
COMUNITÁRIA