



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS - CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS CINOBELINA ELVAS/ BOM JESUS – PI
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 23 a 28/03/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	FECHADO	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua
Prato Principal	BIFE AO MOLHO	ARROZ COM CARNE	COSTELA SUÍNA AO MOLHO DE MARACUJÁ	BIFE AO MOLHO	FILÉ DE FRANGO AO CREME ¹		FRANGO AO MOLHO	FRITADA MISTA	BIFE ACEBOLADO	CARNE MOÍDA C/ LEGUMES	FRANGO XADREZ
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz		Arroz	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta	-	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	-	Fruta
Suco	-	-	Suco	-	-		-	-	-	Suco	-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -											
ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	² Almôndegas de Lentilha	Arroz c/ PTS e Cenoura	² Faláfel de Grão de Bico	Bolinho de Soja c/ Macaxeira	Lentilha à Jardineira	Fechado	-	-	-	-	-

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados. Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas.	HORÁRIO DE ATENDIMENTO • 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11h às 13h30 JANTAR: 17h15 às 18h45 • Sábado: FECHADO
--	---