



CARDÁPIO SEMANAL DE 26 a 30/01/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira		4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Beterraba Maçã Salsa	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Repolho Verde Repolho Roxo Manga Uva-passa	Repolho Verde Cenoura Maçã Salsa	Alface Cenoura Maçã Salsa						
Prato Principal	FRANGO AO MOLHO	FEIJOADA	FILÉ DE FRANGO XADREZ	FRITADA DE CARNE COM ABACAXI	FRANGO ASSADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de Dois	Arroz	Baião de Dois	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Batata Doce						
Sobremesa	Banana	Laranja	Melão	Banana	Melancia						
Suco	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	SOJA À XADREZ ³	FEIJOADA VEGETARIANA ³	ALMÔNDEGA DE LENTILHA COM MACAXEIRA	CAPONATA DE ABOBRINHA	ESTROGONOFÉ DE GRÃO-DE-BICO						
-----------------------------------	----------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	-----------------------	-----------------------------	--	--	--	--	--	--

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 13h30 (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: FECHADO