



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO *CAMPUS* MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 07/07 a 11/07/2025

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Tomate Pepino Salsa	Repolho-verde Cenoura Salsa Maçã	Feijão branco Couve Pepino Tomate Manjeriçao	Repolho-verde Cenoura Tomate Salsa	Acelga Cenoura Beterraba Salsa	Acelga Repolho-roxo Manga Salsa	Alface Tomate Manjeriçao	Alface Tomate Pepino	Acelga Repolho-roxo Abacaxi	Repolho verde Cenoura Maçã
Prato Principal	FELJOADA (RU1) FRITADA MISTA (RU2 E 3)	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA¹	COZIDÃO	PEIXE ASSADO (RU1) ESTROGONOFE DE CARNE (RU2 E 3)¹	FRANGO ASSADO (RU1) FRANGO AO MOLHO (RU2 E 3)	FRANGO AO MOLHO	MACARRONA DA À BOLONHESA (RU2) CANE MOÍDA (RU1 E 3)	FRANGO À TERIAKY³	COSTELA SUÍNA	BIFE AO MOLHO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa (RU1 e 3)	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão com abóbora (RU2 E 3)	Arroz Feijão com batata-doce	Arroz	Baião de dois	Arroz Feijão com abóbora	Arroz	Arroz (RU1 e 3)	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melão (RU1+RU2) Banana (RU3) Suco	Laranja	Melancia (RU1+RU2) Banana (RU3) Suco	Melão (RU1) Doce (RU2 e 3)	Melancia	Banana	Melão	Laranja	Banana

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal VEGETARIANO	SOJA À JARDINEIRA²	ALMÔNDEGA DE ERVILHA	PVT COM LEGUMES²	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	LENTILHA À JARDINEIRA	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	SILVEIRINHA DE PVT²	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	SOJA À JARDINEIRA²	CAPONATA DE BERINJELA
------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------	------------------------------

*Cardápio sujeito a alterações ¹Contém Lactose ²Contém Soja ³Contém Glúten ⁴Contém Maionese

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)