



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 01/12/2025 A 05/12/2025**

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Prato Principal	FRANGO ASSADO	LAGARTO AO MOLHO	COSTELINHA SUÍNA	ASSADO DE PANELA	PICADINHO COM LEGUMES	ISCA CHINELA	FÍGADO ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO	BIFE ACEBOLADO	PEIXE FRITO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Macarrão	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão	SArroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Baião de dois
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta

**ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS**

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	Almôndegas	Soja refogada	Berinjela empanada	Quibe	Soja com legumes	-	-	-	-	-
-----------------------------	------------	---------------	--------------------	-------	------------------	---	---	---	---	---

\* Cardápio sujeito a alterações

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

\*\*\* Em dia de suco, por favor, levar o seu copo

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –**

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

**JANTAR** 17h às 19h

Sábado: **Fechado**