



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS  
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 06/10/2025 A 10/10/2025

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Prato Principal	ISCA DE FRANGO	PEIXE EMPANADO	FEIJOADA	CARNE AO MOLHO MADEIRA	MARIA ISABEL	FRITADA MISTA	BIFE AO MOLHO	FÍGADO ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO	SOPA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Macarrão	Farofa	-S
Acompanhamento	Arroz Feijão	Baião Purê de batatas	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão tropeiro	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Pão
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-
<b>ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS</b>										
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	Soja refogada	Berinjela empanada	Feijoada vegetariana	Almôndega de soja	Arroz com lentilha e ervilha	-	-	-	-	-

\* Cardápio sujeito a alterações

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

\*\*\* Em dia de suco, por favor, levar o seu copo

AVISOS

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –**

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

**JANTAR** 17h às 19h

Sábado: **Fechado**