

CARDÁPIO SEMANAL DE 09/03/2026 A 13/03/2026

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada					
Prato Principal	ISCA DE CARNE	ARROZ CARRETEIRO	STROGONOFF DE FRANGO	FEIJOADA	PEIXE EMPANADO	FECHADO	POSTA	BIFE ACEBOLADO	ISCA DE FRANGO	CREME DE GALINHA
Guarnição	Macarrão	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-	Farofa	Farofa	Farofa	Purê
Acompanhamento	Arroz Feijão	- Feijão	Arroz Feijão	Arroz -	Baião Purê de batata	-	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS										
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	-	Arroz com lentilha e soja	Strogonoff vegetariano	Feijoada Vegetariana	Berinjela empanada	-	-	-	-	-

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

*** Em dia de suco, por favor, levar o seu copo

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados. Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!	HORÁRIO DE ATENDIMENTO: De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO 11h às 13:30h JANTAR 17h às 19h Sábado: Fechado
--	--