



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS  
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 30/03/2026 A 01/04/2026

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Prato Principal	ASSADO DE PANELA	ARROZ CARRETEIRO	PEIXE EMPANADO	FECHADO	FECHADO	BIFE AO MOLHO	FRITADA MISTA	FRANGO ACEBOLADO	FECHADO	FECHADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Fechado	Fechado	Farofa	Farofa	Farofa	Fechado	Fechado
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Baião de dois	Fechado	Fechado	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Fechado	Fechado
Sobremesa	Fruta	Fruta	Purê de batata	-	-	Fruta	Fruta	Fruta	-	-
<b>ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS</b>										
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	Macarronada vegetariana	Arroz com lentilha, ervilha e soja	Berinjela empanada	-	-	-	-	-	-	-

\* Cardápio sujeito a alterações

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

\*\*\* Em dia de suco, por favor, levar o seu copo

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

**JANTAR** 17h às 19h

Sábado: **Fechado**