



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 01/12/2025 a 05/12/2025

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Alface Cenoura Tomate Salsa	Repolho-verde Repolho-roxo Manga Uva-passa Salsa	Acelga Repolho-verde Cenoura Uva-passa Salsa	Acelga Maça Cenoura Couve-mineira Salsa	Alface Tomate Pepino Melão		Acelga Tomate Pepino	Acelga Cenoura Maça	Acelga Repolho-roxo Abacaxi	Acelga Repolho-roxo Manga	Alface Tomate Manjerição
Prato Principal	FRANGO AO MOLHO	BIFE A PARMEGIANA ¹	FILÉ DE FRANGO INTERNACIONAL ¹	COZIDÃO	PEIXE AO MOLHO ESCABECHE (RU1) CARNE MOÍDA COM LEGUMES (RU2 e RU3)	FECHADO	ASSADO DE PANELA	FRANGO AO MOLHO INGLÊS	BISTECA SUÍNA À BARBECUE	FILÉ DE FRANGO AO CREME ¹	BIFE AO MOLHO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de dois	Arroz Feijão c/ batata doce	Arroz Feijão c/ abóbora	Baião de dois	Baião de dois		Arroz	Arroz	Arroz	Baião de dois	Arroz
Sobremesa	Melão (RU1 e RU2) Laranja (RU3)	Laranja (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)		Banana	Melão	Laranja	Doce de goiaba	Melão
Suco	-	Suco de goiaba	-	Suco de cajá	-		-	-	-		-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	ALMÔNDEGA DE LENTILHA COM MACAXEIRA	QUIBE DE ERVILHA	PVT COM LEGUMES ³	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO		SOJA Á JARDINEIRA ³	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	LENTILHA À JARDINEIRA	MOQUECA DE BANANA	SILVEIRINHA DE PVT ³
----------------------------	--------------------------	-------------------------------------	------------------	------------------------------	-----------------------------	--	--------------------------------	-----------------------------	-----------------------	-------------------	---------------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)