



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!**

CARDÁPIO SEMANAL DE 01/12/2025 a 05/12/2025

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Alface Cenoura Tomate Salsa	Repolho-verde Repolho-roxo Manga Uva-passa Salsa	Acelga Repolho-verde Cenoura Uva-passa Salsa	Acelga Maçã Cenoura Couve-mineira Salsa	Alface Tomate Pepino Melão PEIXE AO MOLHO ESCABECHE (RU1) CARNE MOÍDA COM LEGUMES (RU2 e RU3)		Acelga Tomate Pepino	Acelga Cenoura Maçã	Acelga Repolho-roxo Abacaxi	Acelga Repolho-roxo Manga	Alface Tomate Manjericão
Prato Principal	FRANGO AO MOLHO	BIFE A PARMEGIANA¹	FILÉ DE FRANGO INTERNACIONAL¹	COZIDÃO		FECHADO	ASSADO DE PANELA	FRANGO AO MOLHO INGLÊS	BISTECA SUÍNA À BARBECUE	FILÉ DE FRANGO AO CREME¹	BIFE AO MOLHO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de dois	Arroz Feijão c/ batata doce	Arroz Feijão c/ ábobora	Baião de dois	Baião de dois		Arroz	Arroz	Arroz	Baião de dois	Arroz
Sobremesa	Melão (RU1 e RU2) Laranja (RU3)	Laranja (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)		Banana	Melão	Laranja	Doce de goiaba	Melão
Suco	-	Suco de goiaba	-	Suco de cajá	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	ALMÔNDEGA DE LENTILHA COM MACAXEIRA	QUIBE DE ERVILHA	PVT COM LEGUMES ³	ESTROGONOFÉ DE GRÃO-DE-BICO		SOJA Á JARDINEIRA ³	ESTROGONOFÉ DE GRÃO-DE-BICO	LENTILHA À JARDINEIRA	MOQUECA DE BANANA	SILVEIRINHA DE PVT ³
-----------------------------------	--------------------------	-------------------------------------	------------------	------------------------------	-----------------------------	--	--------------------------------	-----------------------------	-----------------------	-------------------	---------------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)