



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 10/11/2025 a 14/11/2025

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Tomate Pepino Melão	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi	Acelga Cenoura Beterraba Salsa	Repolho-verde Repolho-roxo Abacaxi	Acelga Cenoura Manga Uva-passa	FECHADO	Alface Tomate Manjericão	Acelga Tomate Pepino	Repolho-verde Pepino Tomate	Batata inglesa Cenoura Beterraba Couve mineira	Alface Tomate Manjericão
Prato Principal	PICADINHO À JARDINEIRA (RU1 e RU3) ASSADO DE PANELA (RU2)	FEIJOADA	BIFE AO MOLHO (RU1 e RU3) BISTECA SUÍNA (RU2)	FILÉ DE FRANGO INTERNACIONAL ¹	CARNEIRO (RU1) CARNE MOÍDA (RU2 e RU3)		FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ISCA DE CARNE XADREZ	FRANGO AO MOLHO INGLÊS	ASSADO DE PANELA	COSTELA SUÍNA
Guarnição	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão c/batata doce		Arroz Feijão c/ abóbora	Arroz Feijão c/ abóbora	Baião de dois		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Laranja (RU1 e RU2) Doce de goiaba (RU3)		Melão (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Melancia (RU1 e RU2) Laranja (RU3)	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)		Melão	Banana	Melancia	Banana	Laranja
Suco	-	Suco de caju	-	Suco de tamarindo	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	SOJA À JARDINEIRA ³	FEIJOADA VEGETARIANA ³	ALMÔNDEGA DE ERVILHA ²	MOQUECA DE BANANA	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA		ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	CAPONATA DE ABOBRINHA	ARROZ COLORIDO	SILVEIRINHA DE PVT ³	LENTILHA À JARDINEIRA
----------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------	--------------------------	--	-----------------------------	-----------------------	----------------	---------------------------------	-----------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)