

CARDÁPIO SEMANAL DE 01/09/2025 A 05/09/2025

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada					
Prato Principal	BIFE ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO	PEIXE EMPANADO	FRITADA MISTA	STROGONOFF DE CARNE	MARIA ISABEL	ISCA DE CARNE	CARNE DE SOL COM MACAXEIRA	BIFE AO MOLHO	ISCA DE FRANGO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-
Acompanhamento	Arroz Feijão branco	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão branco	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Macarrão com carne moída Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS										
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	Almôndega	Soja refogada com legumes	Berinjela recheada	Panqueca de soja	Hambúrguer de lentilha	-	-	-	-	-

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

*** Em dia de suco, por favor, levar o seu copo

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados. Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!	HORÁRIO DE ATENDIMENTO: De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO 11h às 13:30h JANTAR 17h às 19h Sábado: Fechado
--	---

