



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS - CRU  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL  
CARDÁPIO SEMANAL

**ATENÇÃO:**  
Não estoque fichas RU!  
Não trabalhamos com PIX.

**CARDÁPIO SEMANAL DE 05 a 09/01/2026**

| Estrutura do Cardápio | Almoço                             |               |                             |               |                          |  | Jantar            |                  |                       |                                    |                         |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|-----------------------------|---------------|--------------------------|--|-------------------|------------------|-----------------------|------------------------------------|-------------------------|
|                       | 2ª Feira                           | 3ª Feira      | 4ª Feira                    | 5ª Feira      | 6ª feira                 |  | 2ª Feira          | 3ª Feira         | 4ª Feira              | 5ª Feira                           | 6ª feira                |
| Salada                | Cozida                             | Crua          | Crua                        | Cozida        | Crua                     |  | Crua              | Cozida           | Crua                  | Cozida                             | Cozida                  |
| Prato Principal       | Lombo suíno assado                 | Feijoada      | Escondidinho de carne moída | Frango assado | Isca de fígado acebolada |  | Frango à caçarola | Arroz com frango | Picadinho com legumes | Isca de carne assada               | Isca de frango ao creme |
| Guarnição             | Farofa                             | Farofa        | --                          | --            | --                       |  | --                | Farofa           | Farofa                | --                                 | Farofa                  |
| Acompanhamentos       | Arroz Feijão                       | Arroz         | Arroz com feijão            | Arroz Feijão  | Arroz Feijão             |  | Arroz com feijão  | Feijão           | Arroz com feijão      | Arroz Feijão                       | Arroz com feijão        |
| Sobremesa             | Fruta ou doce<br>SUCO: trazer copo | Fruta ou doce | Fruta ou doce               | Fruta ou doce | Fruta ou doce            |  | Fruta ou doce     | Fruta ou doce    | Fruta ou doce         | Fruta ou doce<br>SUCO: trazer copo | Fruta ou doce           |

**ATENÇÃO!**

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS.  
É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

|                     |           |                      |           |           |           |  |                   |                   |           |           |           |
|---------------------|-----------|----------------------|-----------|-----------|-----------|--|-------------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|
| Opção vegetarianaCo | A definir | Feijoada vegetariana | A definir | A definir | A definir |  | Croquete com PVT* | Arroz com ervilha | A definir | A definir | A definir |
|---------------------|-----------|----------------------|-----------|-----------|-----------|--|-------------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|

Cardápio sujeito a alterações

\*PVT: Proteína vegetal texturizada

**AVISOS**

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –  
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11:30 às 13:00

**JANTAR:** 17:30 às 18:45