

CARDÁPIO SEMANAL DE 09 a 13/03/2025

Estrutura do Cardápio*	Almoço					Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Mista	Cozida	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	Mista	--
Prato Principal	Cozido com legumes	Isca de fígado acebolada	Frango assado	Feijoada	Peixe frito	Frango teriyaki	Isca de frango com linguiça	Arroz carreteiro	Picadinho de carne	Sopa de frango
Guarnição	Pirão	Farofa	--	Farofa	--	Farofa	--	Farofa	Farofa	--
Acompanhamentos	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz com Feijão	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Feijão	Arroz com feijão	Pão
Sobremesa	Fruta ou doce SUCO: trazer copo	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce SUCO: trazer copo	Fruta ou doce

ATENÇÃO!
O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS.
É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	A definir	A definir	A definir	Feijoada vegetariana	A definir	A definir	A definir	Arroz com ervilha	A definir	A definir
-------------------	-----------	-----------	-----------	----------------------	-----------	-----------	-----------	-------------------	-----------	-----------

*Cardápio sujeito a alterações
PVT: Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados. Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!	HORÁRIO DE ATENDIMENTO: De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11:00 às 13:30 JANTAR: 17:00 às 19:00
--	---