



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS - CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO *CAMPUS* AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

CARDÁPIO SEMANAL DE 16 a 20/03/2026

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Crua	Crua	Crua	Beterraba ao vinagre	Crua		Crua	Crua	Cozida	Primavera	Crua
Prato Principal	Arroz com carneiro	Frango assado	Feijoada	Isca de carne com calabresa	Peixe frito		Picadinho de carne com legumes	Escondidinho de carne moída	Frango ao molho	Frango teriyaki	Isca de frango ao creme
Guarnição	Farofa	--	Farofa	--	--		Farofa	--	Farofa	Farofa	--
Acompanhamentos	Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão tropeiro		Arroz com feijão	Arroz com feijão	Arroz com feijão	Arroz com feijão	Arroz com feijão
Sobremesa	Fruta ou doce SUCO: trazer copo	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce		Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce SUCO: trazer copo	Fruta ou doce

***Cardápio sujeito a alterações**

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	Arroz com ervilha	A definir	Feijoada vegetariana	A definir	A definir	--	A definir	Escondidinho PVT*	A definir	A definir	A definir
-------------------	-------------------	-----------	----------------------	-----------	-----------	----	-----------	-------------------	-----------	-----------	-----------

***PVT: Proteína vegetal texturizada**

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11:00 às 13:30

JANTAR 17:00 às 19:00