



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS - CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS AMÍLCAR FERREIRA SOBRAL
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

CARDÁPIO SEMANAL DE 03 a 07/11/2025

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Batata sauté	Primavera	Crua	Mista	Crua		Crua	Crua	Crua	--	Cozida
Prato Principal	Frango ao molho	Assado de panela	Cozido com legumes	Frango assado	Isca de frango ao shoyu		Maria isabel	Frango à caçarola	Bisteca suína assada	Sopa de carne moída	Carne moída com legumes
Guarnição	Farofa	--	Pirão	--	--		Farofa	--	--	--	--
Acompanhamentos	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Feijão	Arroz com feijão	Arroz Feijão	Pão	Arroz com feijão
Sobremesa	Fruta ou doce SUCO: TRAZER COPO	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce SUCO: TRAZER COPO	Fruta ou doce		Fruta ou doce SUCO: TRAZER COPO	Fruta ou doce	Fruta ou doce	Fruta ou doce SUCO: TRAZER COPO	Fruta ou doce

ATENÇÃO!

O RU NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL, A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS.
É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

Opção vegetariana	A definir	A definir	A definir	A definir	A definir	--	Arroz com ervilha	A definir	A definir	Sopa de soja com legumes	A definir
-------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----	-------------------	-----------	-----------	--------------------------	-----------

*Cardápio sujeito a alterações

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11:00 às 13:30

JANTAR 17:00 às 19:00