



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 02 a 06/03/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Cenoura Maçã Manjerição	Acelga Cenoura Abacaxi Salsa	Repolho Verde Cenoura Beterraba Salsa	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã	Acelga Cenoura Tomate	Acelga Cenoura Abacaxi	Acelga Tomate Pepino	Alface Tomate Manjerição	Batata inglesa Cenoura Beterraba Couve Mineira	Acelga Tomate Maçã
Prato Principal	FRITADA DE CARNE COM CALABRESA	LOMBO SUÍNO ASSADO	FRANGO ASSADO	BIFE À PARMEGIANA ¹	PEIXE TILÁPIA ASSADO ²	BISTECA SUÍNA ASSADA	PICADINHO COM MACAXEIRA	FILÉ DE FRANGO AO CREME ¹	ASSADO DE PANELA	FRANGO ASSADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Creme de Abóbora ¹²	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Banana (RU1 e 2) Melão (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 e 2) Laranja (RU3)	Melancia (RU1 e 2) Banana (RU3)	Melão (RU1 e 2) Banana (RU3)	Laranja	Banana	Doce de Goiaba	Melão	Melancia
Suco	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	SOJA À JARDINEIRA ³	ESTROGONOFÉ DE GRÃO-DE-BICO	LENTILHA À JARDINEIRA CREME DE ABÓBORA	ALMÔNDEGA DE SOJA ³	BOLINHO DE ABÓBORA COM QUINOA	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
----------------------------	--------------------------------	-----------------------------	--	--------------------------------	-------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 13h30 (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 2 e 3)