



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 03/11/2025 a 07/11/2025

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Cenoura Tomate Salsa	Acelga Beterraba Couve Mineira Cenoura Salsa	Acelga Cenoura Maça Salsa	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi	Repolho-roxo Repolho-verde Manga Uva-passa		Acelga Repolho-roxo Abacaxi	Acelga Cenoura Tomate Salsa	Repolho verde Pepino Tomate	Alface Tomate Pepino	Alface Tomate Manjeriçao
Prato Principal	GALINHADA	FRITADA DE CARNE COM CALABRESA	FILÉ DE FRANGO Á PARMEGIANA ¹	FEIJOADA	PEIXE ASSADO AO MOLHO ESCABECHE	FECHADO	LOMBO SUÍNO	FRANGO AO MOLHO	PEIXE TILÁPIA ASSADO	FILÉ DE FRANGO AO CREME	CARNE MOÍDA COM LEGUMES
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz	Baião de dois		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melão (RU1 e RU2) Laranja (RU3)	Laranja (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)		Laranja	Melão	Laranja	Doce de goiaba	Melão
Suco	-	Suco de tamarindo	-	Suco de Goiaba	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	ARROZ COLORIDO	ALMÔNDEGA DE LENTILHA COM MACAXEIRA	TORTA VEGETARIANA ^{2,3}	FEIJOADA VEGETARIANA ³	QUIBE COM CENOURA ²		SOJA COM LEGUMES ³	MOQUECA DE BANANA	LENTILHA REFOGADA	SILVEIRINHA DE PVT ³	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA
----------------------------	----------------	-------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	--	-------------------------------	-------------------	-------------------	---------------------------------	--------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)