



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 12 a 16/01/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira		4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde Cenoura Manga Uva-passa Salsa	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Acelga Tomate Pepino Hortelã	Acelga Repolho Roxo Abacaxi Salsa	Acelga Tomate Maça Uva-passa Salsa						
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO INTERNACIONAL ^{1 2}	FEIJOADA	FRANGO ASSADO	PICADINHO	GALINHADA	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Macarrão	Farofa						
Acompanhamento	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Abóbora	Feijão com Batata Doce						
Sobremesa	Melão (RU1 e 2) Banana (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 e 2) Banana (RU3)	Melão	Banana						
Suco	-	-	-	-	-		-	-	-		-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	LENTILHA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA ³	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR					
----------------------------	----------------------	-----------------------------------	-----------	-----------	-----------	--	--	--	--	--

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 13h30 (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: FECHADO