



CARDÁPIO SEMANAL DE 12 a 16/01/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2 <sup>a</sup> Feira		4 <sup>a</sup> Feira	5 <sup>a</sup> Feira	6 <sup>a</sup> feira	Sábado	2 <sup>a</sup> Feira	3 <sup>a</sup> Feira	4 <sup>a</sup> Feira	5 <sup>a</sup> Feira	6 <sup>a</sup> feira
<b>Salada</b>	Repolho Verde Cenoura Manga Uva-passa Salsa	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Acelga Tomate Pepino Hortelã	Acelga Repolho Roxo Abacaxi Salsa	Acelga Tomate Maçã Uva-passa Salsa						
<b>Prato Principal</b>	<b>FILÉ DE FRANGO INTERNACIONAL<sup>1,2</sup></b>	<b>FEIJOADA</b>	<b>FRANGO ASSADO</b>	<b>PICADINHO</b>	<b>GALINHADA</b>	<b>FECHADO</b>	<b>FECHADO</b>	<b>FECHADO</b>	<b>FECHADO</b>	<b>FECHADO</b>	<b>FECHADO</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Macarrão	Farofa						
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Abóbora	Feijão com Batata Doce						
<b>Sobremesa</b>	Melão (RU1 e 2) Banana (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 e 2) Banana (RU3)	Melão	Banana						
<b>Suco</b>	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

<sup>1</sup> Contém Lactose <sup>2</sup> Contém Glúten <sup>3</sup> Contém Soja

**ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL –**

**ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	LENTILHA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA <sup>3</sup>	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR						
----------------------------	----------------------	-----------------------------------	-----------	-----------	-----------	--	--	--	--	--	--

AVISOS

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA**

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas.

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> Feira):**

**ALMOÇO:** 11h às 13h30 (RU 1, 2 e 3)

**JANTAR:** FECHADO