



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 13/10/2025 a 17/10/2025

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Repolho-roxo Maça Hortelã	Repolho-verde Repolho-roxo Abacaxi Salsa		Acelga Tomate Pepino Salsa	Acelga Cenoura Manga Uva passa Salsa		Alface Tomate Manjeriçao	Acelga Tomate Pepino		Batata Cenoura Beterraba Couve-mineira	Acelga Cenoura Tomate
Prato Principal	BIFE AO MOLHO MADEIRA	CARRETEIRO COM FRANGO	FECHADO	PEIXE ASSADO (RU2) FRANGO AO MOLHO PRIMAVERA (RU1 E 3)	CARNE MOÍDA	FECHADO	FILE DE FRANGO AO CREME	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FECHADO	ASSADO DE PANELA	BISTECA SUÍNA
Guarnição	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa		Farofa	Farofa		Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de dois	Arroz Feijão c/batata-doce		Baião de dois	Baião de dois		Arroz	Arroz		Baião de dois	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melão (RU1 e RU2) Laranja (RU3)		Laranja	Melão (RU1 e RU2) Banana (RU3)		Melão	Banana		Melancia	Laranja
Suco	-	Suco de caju (RU1 e RU2) Suco de cajá (RU3)		Suco de goiaba	-		-	-		-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. **É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	SOJA Á JARDINEIRA	LENTILHA XADREZ	-	MOQUECA DE BANANA	GRÃO-DE-BICO Á PRIMAVERA		ESTROGONOFF DE GRÃO-DE- BICO	CAPONATA DE ABOBRINHA	-	LENTILHA AO VINHO	SILVEIRINHA DE PVT
-------------------------------	----------------------	--------------------	---	----------------------	-----------------------------	--	------------------------------------	--------------------------	---	----------------------	-----------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)