



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 15/09/2025 a 19/09/2025

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Repolho-verde Manga Uva-passa	Acelga Cenoura Maçã Salsa	Alface Tomate Pepino Melão	Acelga Cenoura Beterraba Uva-passa	Acelga Cenoura Abacaxi Salsa		Repolho-verde Pepino Tomate	Repolho-verde Abacaxi Uva-passa Salsa	Acelga Cenoura Maçã Salsa	Repolho-verde Cenoura Tomate Salsa	Alface Tomate Manjeriço
Prato Principal	PICADO COM CALABRESA	FRANGO AO MOLHO (RU 1 e RU 2) FRANGO ASSADO (RU 3)	COZIDÃO	FILÉ DE FRANGO INTERNACIONAL¹	BIFE AO MOLHO (RU1 e RU3) BISTECA SUÍNA (RU2)	FECHADO	FRANGO Á TERIAKY	COSTELA SUÍNA	GALINHADA	ASSADO DE PANELA	FRANGO AO MOLHO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de dois	Baião de dois	Baião de dois	Arroz Feijão c/abóbora	Arroz Feijão c/ Batata Doce		Arroz	Arroz	Feijão c/abóbora	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melão (RU1 e RU2) Laranja (RU3)	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Laranja	Melão (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Melancia (RU1 e RU2) Laranja (RU3)		Melancia	Laranja	Banana	Laranja	Melão
Suco	-	Suco de cajá	-	Suco de caju	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -
ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. **É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	GRÃO-DE-BICO Á PRIMAVERA	LENTILHA XADREZ	PVT C/LEGUMES ³	TORTA VEGETARIANA ²	QUIBE COM GRÃO DE BICO		CAPONATA DE BERINJELA	SOJA Á JARDINEIRA ³	ARROZ COLORIDO ³	LENTILHA À PRIMAVERA	SILVEIRINHA DE PVT ³
-----------------------------------	--------------------------	-----------------	----------------------------	--------------------------------	------------------------	--	-----------------------	--------------------------------	-----------------------------	----------------------	---------------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)