



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 06/10/2025 a 12/10/2025

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho-verde Cenoura Tomate Salsa	Acelga Beterraba Cenoura Salsa	Repolho-verde Repolho-roxo Manga Uva passa Salsa	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã		Alface Tomate Manjerição	Acelga Tomate Pepino Hortelã	Acelga Cenoura Abacaxi Salsa	Repolho-verde Abacaxi Salsa Uva-passa	Repolho-verde Cenoura Ervilha Milho
Prato Principal	GALINHADA	BIFE ACEBOLADO (RU1) BIFE AO MOLHO COM BATATA (RU2 E RU3)	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA ¹	FEIJOADA	PICADINHO COM MACAXEIRA (RU1 E RU3)	FECHADO	LOMBO SUÍNO	FRANGO AO MOLHO	CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA	PEIXE AO MOLHO ESCABECHE	FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Feijão c/abóbora	Arroz Feijão c/abóbora	Arroz Feijão c/ batata-doce	Arroz	Arroz Feijão com batata-doce		Arroz	Arroz	Baião de dois	Baião de dois	Arroz
Sobremesa	Melão (RU1 e RU2) Laranja (RU3)	Laranja (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Melancia (RU1 e RU2) Doce de goiaba (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)		Laranja	Banana	Laranja	Banana	Melão
Suco	-	Suco de tamarindo	-		Suco de acerola		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	ARROZ COLORIDO	ALMÔNDEGA DE LENTILHA	TORTA VEGETARIANA ²³	FEIJOADA VEGETARIANA ³	QUIBE COM GRÃO-DE-BICO ³		ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICOO	MOQUECA DE BANANA	LENTILHA REFOGADA	SILVEIRIHA DE PVT ³	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA
----------------------------	----------------	-----------------------	---------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	--	------------------------------	-------------------	-------------------	--------------------------------	--------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)