



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 05/01/2026 a 09/01/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Cenoura Tomate Salsa	Acelga Cenoura Tomate Maçã	Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Repolho Verde Cenoura Manga Salsa	Alface Tomate Pepino Melão Hortelã						
Prato Principal	PICADINHO	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	COSTELA SUÍNA (RU2) BISTECA SUÍNA (RU1 E 3)	PICADINHO COM CALABRESA	FILE À PARMEGIANA	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa						
Acompanhamento	Baião de dois	Baião de dois	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Bat.Doce	Arroz Feijão com Abóbora						
Sobremesa	Laranja	Melancia (RU1 e RU2) Laranja (RU3)	Banana	Melão	Banana						
Suco	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	À DEFINIR	À DEFINIR	À DEFINIR	À DEFINIR	À DEFINIR		-	-	-	-	-
-------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	---	---	---	---	---

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 13:30h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: FECHADO