



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 09 a 13/03/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde Cenoura Manga Uva-Passa	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Acelga Repolho Roxo Maça Uva-Passa Salsa	Acelga Tomate Pepino Hortelã	Repolho Verde Couve Mineira Cenoura Manga Salsa	Acelga Tomate Pepino	Alface Tomate Manjeriço	Acelga Cenoura Tomate	Repolho Verde Abacaxi Uva-Passa Salsa	Repolho Verde Cenoura Tomate
Prato Principal	FILE DE FRANGO INTERNACIONAL ¹	FEIJOADA	GALINHADA	PICADINHO	PIRATINGA AO MOLHO ESCABECHE ² (RU1) FILE DE FRANGO COM BATATA E VAGEM (RU 2 E 3)	PICADINHO COM MACAXEIRA	SILVEIRINHA DE CARNE MOÍDA	PIRATINGA AO MOLHO ESCABECHE ²	COSTELA SUÍNA ASSADA	FRANGO AO MOLHO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz	Creme de Repolho ¹²	Baião de Dois	Baião de Dois	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melão (RU1 e 2) Banana (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 e 2) Banana(RU3)	Melão (RU1 e 2) Laranja (RU3)	Melancia (RU1 e 2) Banana(RU3)	Laranja	Banana	Melão	Laranja	Melão
Suco	-	Goiaba (RU1) Acerola (RU 2 e 3)	-	Tamarindo	-	-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	LENTILHA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA ³	ARROZ COLORIDO COM SOJA ³ CREME DE REPOLHO	BOBÓ DE GRÃO-DE- BICO	QUIBE DE BETERRABA ³	A DEFINIR	SILVEIRINHA DE SOJA ³	LENTILHA REFOGADA	CAPONATA DE ABOBRINHA	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA
-------------------------------	-------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------	------------------------------------	-----------	-------------------------------------	----------------------	--------------------------	-----------------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (2ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 13h30 (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 2 e 3)

(De 3ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1 e 2)