



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 16 a 21/03/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Tomate Pepino Hortelã	Acelga Cenoura Manga Uva-passa Salsa	Acelga Cenoura Beterraba Salsa	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Acelga Alface Tomate Pepino Hortelã	A definir	Batata Inglesa Cenoura Beterraba Couve Mineira	Alface Tomate Manjeriço	Acelga Repolho Roxo Abacaxi	Acelga Tomate Pepino Salsa	Acelga Couve Mineira Maça Beterraba
Prato Principal	BIFE AO MOLHO COM LEGUMES (RU1 E 2) COSTELA SUÍNA ASSADA (RU3)	MARIA ISABEL	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA ¹	FEIJOADA	PIRATINGA AO MOLHO ESCABECHE ² (RU1) FRANGO AO MOLHO INGLÊS (RU 2 E 3)		FILÉ DE FRANGO AO MOLHO	SILVEIRINHA DE CARNE MOÍDA (RU1) MACARRONADA A BOLONHESA (RU2)	PICADINHO COM CALABRESA	GALINHADA	BIFE AO MOLHO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa (RU1) Queijo (RU2) ¹	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de Dois	Creme de Galinha ¹²	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz	Baião de Dois		Arroz	Arroz (RU1)	Arroz	Feijão com Abóbora	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melão (RU1 e 2) Banana (RU3)	Melancia (RU1 e 2) Doce de Goiaba (RU3)	Laranja	Melão (RU1 e 2) Laranja (RU3)		Melancia	Banana	Laranja	Melão	Melancia
Suco	-	Cajá	-	Acerola	-		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	ARROZ COLORIDO COM SOJA ³ CREME DE ABÓBORA	ALMÔNDEGA DE ERVILHA	FEIJOADA VEGETARIANA ³	MOQUECA DE BANANA	LENTILHA COM LEGUMES	SILVEIRINHA DE SOJA ³	CAPONATA DE ABOBRINHA	ESTROGONOFÉ DE GRÃO-DE-BICO	LENTILHA À JARDINEIRA
----------------------------	--------------------------	--	----------------------	-----------------------------------	-------------------	----------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- 2ª a 6ª Feira:

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1 e 2)

- Sábado:

ALMOÇO: 11h30 às 13h (RU 3)