



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!**

CARDÁPIO SEMANAL DE 30/03 a 04/04/2026

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Cenoura Maça Manjeriço	Repolho Verde Cenoura Beterraba Salsa	Acelga Cenoura Tomate Salsa				Acelga Cenoura Abacaxi	Alface Tomate Manjeriço			
Prato Principal	FRITADA DE CARNE COM CALABRESA (RU1 + 2)	FRANGO AO MOLHO (RU1 + 2)	PEIXE PIRATINGA ASSADO² (RU1)				FILÉ DE FRANGO AO MOLHO POMODORO	CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA			
Guarnição	FEIJOADA (RU3)	FRANGO ASSADO (RU 3)	FILE DE FRANGO AO CREME ¹ (RU 2 + 3)	FECHADO	FECHADO	FECHADO			A definir	FECHADO	FECHADO
Acompanhamento	Farofa	Farofa	Farofa				Farofa	Farofa			
Sobremesa	Arroz Feijão com Batata Doce (RU1+2)	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz Feijão com Abóbora				Arroz	Arroz			
Suco	Melão (RU1 e 2) Laranja (RU3)	Melancia (RU1 e 2) Laranja(RU3)	Melão (RU1 e 2) Banana (RU3)				Laranja	Doce de Goiaba			
	-	Tamarindo	-				-	-			

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -

ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	SILVEIRINHA DE SOJA (RU1) ³ SOJA À JARDINEIRA (RU2+3) ³	CAPONATA DE ABOBRINHA	LENTILHA COM LEGUMES	-	-	-	LENTILHA À JARDINEIRA	ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO	A definir	-	-
-----------------------------------	--	-----------------------	----------------------	---	---	---	-----------------------	-----------------------------	-----------	---	---

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

- 2ª a 6ª Feira:

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1 e 2)

- Sábado:

ALMOÇO: 11h30 às 13h (RU 3)