



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 11/08/2025 a 15/08/2025

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Couve-mineira Beterraba Maçã Salsa	Acelga Tomate Pepino Salsa	Acelga Couve-mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Feijão-branco Couve-mineira Tomate Pepino Manjeriçao	Repolho-verde Repolho-roxo Manga Uva passa Salsa		Acelga Tomate Cenoura Salsa	Acelga Repolho-roxo Couve-mineira Manga Uva Passas	Batata-inglesa Cenoura Beterraba	Alface Tomate Manjeriçao	Acelga Cenoura Abacaxi Uva-passas Salsa
Prato Principal	FRANGO À TERIAKY	FRITADA DE CARNE COM ABACAXI	FEIJOADA	MARIA ISABEL	FRANGO AO MOLHO CREMOSO¹² (RU1 e RU2) PEIXE ASSADO (RU3)	FECHADO	PICADINHO	FILE DE FRANGO COM LEGUMES	ASSADO DE PANELA	MACARRONADA À BOLONHESA (RU2) CARNE MOÍDA (RU1 e RU3)	BISTECA SUÍNA (RU) COSTELA SUÍNA (RU)
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa (RU1 e RU3)	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Batata-doce	Arroz	Creme de Galinha	Baião de dois		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz (RU1 e RU3)	Arroz
Sobremesa	Melão (RU1 e RU2) Doce (RU3)	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Laranja	Melão (RU1 e RU2) Laranja (RU3)	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)		Banana	Melão	Melancia	Banana	Melão
Suco	-	-	Suco de caju	-	Suco de goiaba		-	-	-	-	-

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose ² Contém Glúten ³ Contém Soja

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL -
ATENÇÃO - A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA	BOLINHO DE QUINOA COM ABÓBORA	FEIJOADA VEGETARIANA ³	ARROZ COLORIDO ³ + CREME DE ABÓBORA	QUIBE COM CENOURA ³		SOJA À JARDINEIRA ³	LENTILHA COM LEGUMES	MOQUECA DE BANANA	SILVEIRINHA DE PVT ³	CAPONATA DE ABOBRINHA
-----------------------------------	--------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	--	--------------------------------	--	--------------------------------	----------------------	-------------------	---------------------------------	-----------------------

AVISOS

<p>ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.</p> <p>Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas.</p>	<p>HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):</p> <p>ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)</p> <p>JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)</p>
--	--