



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS – CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO *CAMPUS* MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 12/05 a 16/05//2025

Estrutura do CARDÁPIO	ALMOÇO					JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde Cenoura Manga Salsa	Alface Tomate Pepino Melão	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Feijão branco Couve Mineira Tomate Pepino Manjerição	Repolho Verde Cenoura Maça Salsa	Repolho Verde Abacaxi Uva-passa Salsa	Acelga Cenoura Manga Salsa	Chuchu Cenoura Beterraba Orégano	Alface Tomate Manjerição	Acelga Tomate Pepino Hortelã
Prato Principal	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA ¹	CARNEIRO AO MOLHO (RU1) BIFE AO MOLHO (RU2 E 3)	FEIJOADA	MARIA ISABEL	FRANGO AO MOLHO (RU1 E RU3) PEIXE TILÁPIA ASSADA (RU2)	BISTECA SUÍNA	FILÉ DE FRANGO COM LEGUMES	ASSADO DE PANELA	MACARRONADA À BOLONHESA (RU1 e 3) CARNE MOÍDA (RU2)	PICADINHO COM CALABRESA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Queijo (RU1 e 3) Farofa (RU2)	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Abóbora	Baião de Dois	Arroz	Creme de Galinha ^{1 3}	Baião de Dois	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz (RU2)	Arroz
Sobremesa	Melão (RU1 e RU2) Laranja (RU3)	Melancia (RU1 e RU2) Banana (RU3)	Laranja	Melancia (RU1 e RU2) Laranja (RU3) Suco de Tamarindo	Melão (RU1 e RU2) Laranja (RU3)	Laranja	Melão	Melancia	Banana	Laranja

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

Prato Principal VEGETARIANO	SOJA À PRIMAVERA ²	ESTROGONO FE DE GRÃO-DE-BICO	FEIJOADA VEGETARIANA	ARROZ COM LENTILHA + CREME DE ABÓBORA	QUIBE COM ERVILHA	LENTILHA XADREZ	MOQUECA DE BANANA	CAPONATA DE ABOBRINHA	SILVEIRINHA DE PVT ²	GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA
-----------------------------	-------------------------------	------------------------------	----------------------	---------------------------------------	-------------------	-----------------	-------------------	-----------------------	---------------------------------	--------------------------

*Cardápio sujeito a alterações ¹Contém Lactose ²Contém Soja ³Contém Glúten ⁴Contém Maionese

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1, 2 e 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 1, 2 e 3)